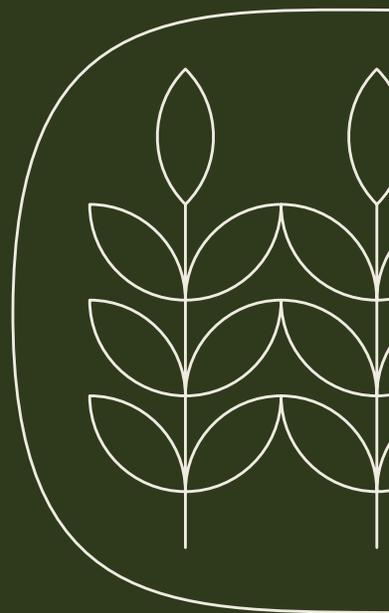
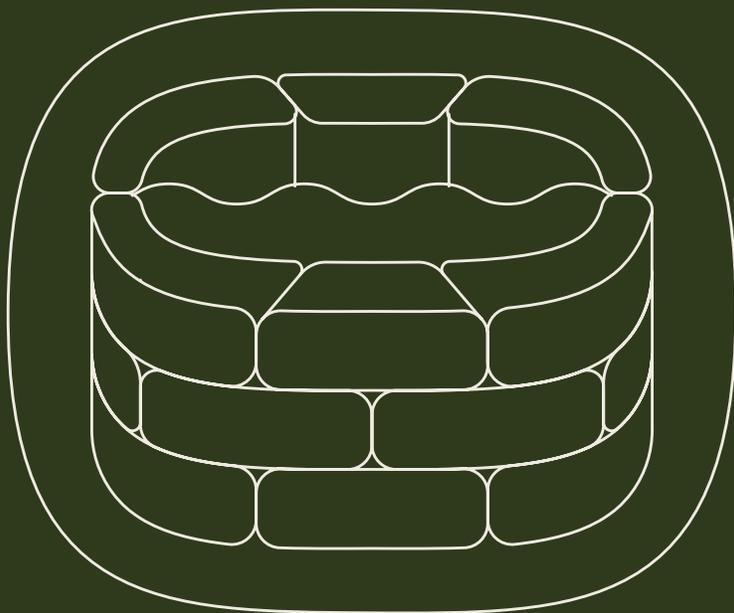
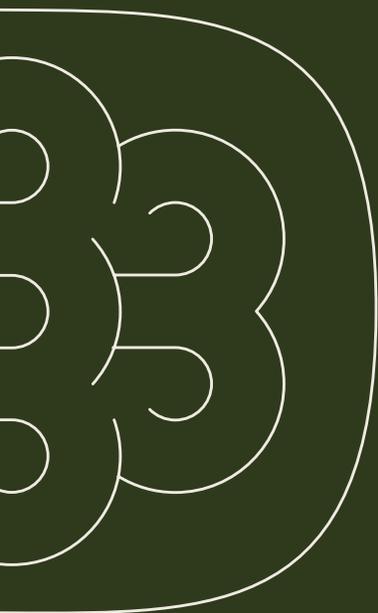


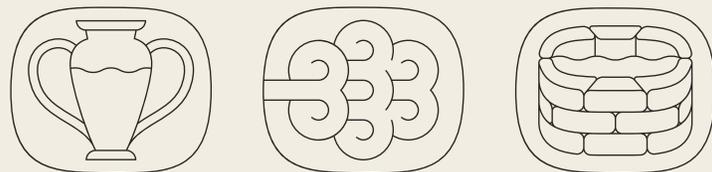
約翰福音

✦ 真理 ✦

與耶穌相遇

為期三週的課程





歡迎參加「與耶穌相遇」 短期體驗課程 (取自BSF約翰福音三十週課程)

這短期體驗課程讓您有機會研讀BSF的研經內容。

無論你是想加入BSF的班級、小組

或只是獨自研讀，

我們希望上帝藉著祂的話語來啟示您。

BSF是什麼？

研讀聖經團契(BSF)是個全球性的群體，有450,000位男女老少的學員一同研讀聖經。每年，BSF的研經小組透過實體聚會，或線上聚會，三十週一起研讀聖經。

這短期體驗課程如何進行呢？

本課程共有三課，每週一課，研經步驟如下：

開始：

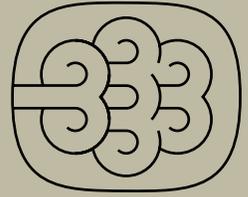
1. 每日閱讀當日指定的經文，並回答相關的研經題。
2. 如果你參與BSF小組，每週與組員們一起討論、分享你的答案。
3. 聆聽以每週經文為主題的講課(與你的小組一起聆聽，或聽講課錄音)。
4. 閱讀經文釋義，及其中的經文歷史背景與生活應用。

每一課重複以上的步驟！

如何加入BSF研經班？

若有朋友邀請你，就直接加入他們的小組。你也可以登上join.bsfindernational.org 網站，搜尋一個你的地區裡的BSF研經班，或加入一個網上的BSF小組。

我們希望你樂於透過上述的四個步驟，與研經班的學員們一起探討上帝的話語。謝謝你選擇加入BSF研讀聖經團契！



耶穌、尼哥德慕及 施洗約翰

約翰福音
第三章

研經題

每天閱讀當日指定的經文，並回答相關的研經題。如果你參與BSF小組的短期體驗課程，請於小組聚會討論答案之前完成作答。

第一天

經文釋義和講課鞏固我們對經文真理的認識，讓我們心領神會、日日踐行。

1. 經文釋義或小組討論中，哪些有關耶穌大能和權柄的真理改變了你的想法？
2. 講課在哪些方面幫助了你明白或感激上帝所賜的救恩？

第二天：閱讀約翰福音3:1-8

尼哥德慕來見耶穌，耶穌告訴他有關「重生」的事。

3. a. 尼哥德慕來見耶穌的動機可能是什麼？為什麼他在夜間到來？（參閱約翰福音2:13-20、24。）

- b. 你尋找耶穌的動機是什麼？
-
- 4. a. 耶穌與尼哥德慕談話時，在談別的事之前先談「重生」。為什麼？

b. 尼哥德慕在第四節回答耶穌的話顯明了什麼？
-
- 5. 請說明耶穌在第六節所說的「肉身」是什麼意思？（參閱約翰福音1:14；6:51-56、63及羅馬書8:5-9。）
-
- 6. a. 耶穌如何形容尚未經歷重生的人？為什麼重生至關重要？（參閱約翰福音5:24及以弗所書2:1、5。）

b. 根據這段經文，人能夠知道自己重生了嗎？你知道自己重生了沒有？

第三天：閱讀約翰福音3:9-15

耶穌詳細闡述祂的神聖身份。

- 7. a. 在約翰福音3:11，耶穌用「我們」而不是「我」，耶穌這話包括了哪些見證人？（參閱約翰福音第一章至第二章。）

b. 耶穌對尼哥德慕和法利賽人提出什麼指控？（參閱約翰福音1:19-28；2:13-25。）

8. 摩西在曠野遭遇的事件怎樣指向耶穌？(參閱民數記21:4-9。)
9. a. 請描述你個人對「得救」的理解。(參閱使徒行傳4:12及羅馬書10:13。)
- b. 你對「得救」所下的定義中，哪部分令你困惑或促使你頌讚上帝？

第四天：閱讀約翰福音3:16-21

上帝恩賜耶穌給世人。

10. 請描述一個人相信了耶穌後的情況。(參閱約翰福音3:36。)

11. 根據下列經文，描述不信耶穌的人

約翰福音3:16

約翰福音3:17-19

約翰福音3:36

帖撒羅尼迦後書1:8-9

12. 第16節至第21節所說的真理如何令你自省或激勵了你？

第五天：閱讀約翰福音3:22-36

施洗約翰接受自己相對於耶穌的角色。

13. a. 施洗約翰的門徒向他提到什麼顧慮？

b. 耶穌聲名日噪，施洗約翰有何反應？

c. 你在哪方面要以施洗約翰為榜樣？

14. 施洗約翰說耶穌是誰？你說耶穌是誰？

第六天：複習約翰福音第三章

耶穌賜下亮光和新生命給相信祂的人。

15. 在本週的研經中，哪個有關耶穌的榮耀真理對你影響至深？

組長及班務同工的經文探索練習(經文分析、單詞分析等練習)：本週暫停。

下一步：聆聽講課

第四課經文釋義

約翰福音第三章

閱讀經文釋義及其中的經文歷史背景與生活應用，更深入鑽研本週經文。

重點經文

「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不至滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）

本課大綱

- 尼哥德慕來見耶穌(約翰福音3:1-15)
- 唯獨耶穌帶來救恩(約翰福音3:16-21)
- 施洗約翰高舉耶穌(約翰福音3:22-36)

引子

你小的時候怕黑嗎？即使已經成人，當我們被無常的世事、暴力，罪惡、脆弱和無助包圍時，世界的黑暗也令我們惶惶不可終日。**人類的黑暗威脅著我們的喜樂、滿足和對未來的盼望。**有時，我們選擇隱身在實體或象徵性的黑暗中，隱藏那些自己不願他人看見、知道或相信的切身事情。甚至對著看見和知道一切的上帝，我們也試圖藏起來躲避祂。

上帝以榮耀的方式回應我們的需要：世界的光耶穌基督放下屬天的榮耀降世驅除黑暗。在黑夜裡，耶穌向尼哥德慕顯明他最大的需要，就是「重生」。這段對話幫助我們明白耶穌向人類照耀的救恩之光。施洗約翰也將聚光燈對準降世施行拯救的那位。耶穌讓世人得到深不可測的恩賜，就是祂自己。祂吩咐我們相信祂並接受祂的恩賜。**耶穌賜下亮光和新生命給相信祂的人。**

✦ 尼哥德慕來見耶穌(約翰福音3:1-15)

隨著耶穌的公開事工不斷推展，祂也日益引人注目。祂潔淨聖殿，預言自己的復活，又行神跡標記顯示祂的屬天權柄。耶穌所行的每一件事都使人好奇，也引起質疑。許多人口稱信祂，但耶穌知道他們心裡的實況。聚集的群眾中，絕大部分的人並不真正知道或明白耶穌是他們的彌賽亞和救主，也沒有降服於祂。¹

1. 耶穌洞察人心：約翰福音2:23-24

黑暗中的亮光(3:1-3)

尼哥德慕是誰？(3:1)

一位名叫尼哥德慕的法利賽人對耶穌心生好奇。尼哥德慕是富有的法利賽人。法利賽人是猶太人領袖中的學者派，尼哥德慕也是掌握統治權的猶太公會裡深具影響力的成員。尼哥德慕不反對耶穌，但也不相信耶穌就是彌賽亞。因為法利賽人已經開始反對耶穌，² 所以尼哥德慕去見耶穌時，雖然好奇，卻存著戒心，也不張揚。

尼哥德慕要求在夜晚和耶穌私下交談，提出心中湧起的疑問，他可能不願意因此危及他在同儕和社群中的聲譽。尼哥德慕殊不知他將在那黑夜裡遇見世界之光。

耶穌是誰？(3:2)

身為精通猶太聖經的權威，尼哥德慕尊稱耶穌「拉比」。尼哥德慕一開始對耶穌說的話擲地有聲，顯示出他領悟到耶穌所行的神跡揭示著從上帝而來的能力。尼哥德慕的話提出一個人人都必須回答的基本問題：耶穌是誰？

耶穌的回應(3:3)

耶穌沒有直接回應尼哥德慕的話，反而直搗這位法利賽人好奇的心思。耶穌回道：「我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見上帝的國。」身為法利賽人，尼哥德慕相信宗教知識、正直的品格和同儕的敬重足以讓他準備好進入上帝的國。

如同所有的猶太男孩一樣，尼哥德慕出生八天之後行了割禮，這是屬上帝子民的記號。他是虔誠正直的猶太人，毫不懷疑自己在上帝國度裡有一席之地。然而，尼哥德慕與耶穌的對話竟然有個大逆轉。耶穌揭示尼哥德慕必須重生，於是推翻了他先入為主的想法。

暴露在光中(3:4-8)

實際的問題(3:4)

尼哥德慕以一個實際的問題回應耶穌令人瞠目結舌的說法。他想不透，「重生」這個詞意味著什麼肉體生育的情況。尼哥德慕合情合理地指出沒有人能重回母腹。耶穌經常被人誤解，使徒約翰有許多如此的紀錄。³

然而，尼哥德慕或許從耶穌的回應中領悟到一個屬靈的含意。耶穌的意思是不是儘管他自己有無可挑剔的宗教背景，但仍不足以讓他進入上帝的國度？此時此刻，尼哥德慕仍無法理解耶穌所宣示的屬靈真理。就像世上每一個生下來的人一樣，尼哥德慕並不需要重新的開始，而是需要嶄新的開始，就是從聖靈重生。

2. 反對的勢力高漲：約翰福音2:18

3. 誤解：約翰福音2:19-21；3:3-4；4:10-11、32-33；6:32-33

從水和聖靈生的(3:5-8)

耶穌繼續闡述讓祂的第一個論點更深入、更清晰。祂以關鍵的真理開始進一步闡釋祂的話：「我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」

從水生的

學者對「水」有不同的理解：

指肉體的誕生：這個詮釋指向肉體的誕生。顯然，要得救，你首先必須誕生於世。然而，耶穌似乎不會用「我實實在在地告訴你」這個祂闡明重要真理的常用開場白，來強調這樣明顯的事實。

指水禮：這個詮釋本身有問題。一個外在的舉動或儀式不足以產生新的靈性生命。¹ 事實上，聖靈賦予人唯有上帝才能賜的新的屬靈生命。² 上帝吩咐施行水禮，只是作為這個內在實況的外顯記號。

指上帝的道：整本聖經中，水常常代表上帝的道藉聖靈的能力潔淨並賜人生命的權能。³ 耶穌宣告，祂的門徒是潔淨的，「現在你們因我講給你們的道，已經潔淨了。」⁴ 保羅說基督為教會捨身，「以水藉著道把教會洗淨，使她成為聖潔。」⁵ 彼得說信徒的純潔、順服和彼此相愛好比「蒙了重生……藉著上帝活潑常存的道。」⁶

-
1. 外在的記號：羅馬書2:28-29；加拉太書2:15-16；5:1-6
 2. 聖靈賜新生命：約伯記33:4；以西結書36:26-28；加拉太書6:8；彼得前書3:18
 3. 賜人生命的道：申命記32:2；以賽亞書55:10-11；約翰福音4:10；7:37-39
 4. 潔淨的道：約翰福音15:3
 5. 潔淨了的教會：以弗所書5:26
 6. 使人潔淨的真理：彼得前書1:22-23

從聖靈生的

耶穌解釋「從肉身生的」與「從聖靈生的」之間的區別。

從「肉身」生的是指有形體的身體誕生，這身體包含了我們的意志、思想和情緒。人類在伊甸園犯罪墮落後，肉身就落在試探、軟弱、罪和死亡的權勢下。⁴ 雖然耶穌從天而降，透過凡人的母親誕生在肉體中，⁵ 祂卻是歷史上僅有的無罪之人。因此，唯獨耶穌能獻上唯一恰當的祭物來付上人類犯罪的代價。

從「聖靈」生的是指聖靈賦予的新生命；聖靈內住凡相信耶穌基督是救主的信徒。唯有上帝能賜予屬靈生命，使罪人得以重生，在基督裡成為新造的人。⁶ 人重生後，蒙上帝賜予他們這些得贖兒女新的意志為上帝而活。聖

-
4. 人的墮落：創世記第三章
 5. 道成肉身：約翰福音1:14
 6. 新造的人：哥林多後書5:17；以弗所書4:24；歌羅西書3:10

靈使在基督裡成為新造之人的信徒能夠「看見」上帝的國。靠著上帝所賜的屬靈視力，信徒領悟到上帝已經救他們脫離罪惡的狀況，領入「祂愛子的國裡。」⁷ 聖靈賜信徒永生，以及與上帝無窮無盡的關係，這關係連肉身的死亡都無法將之逆轉。⁸

耶穌用「風」比喻「聖靈」，「風」是眼不能見但能觀察得到的自然現象。凡從聖靈生的人識別出祂的帶領。在希伯來文及希臘文的原文聖經中，「聖靈」及「風」是同一個字。聖靈就如酷暑中吹來的涼風，令人神清氣爽。

應驗了的應許(3:9-15)

靈性上的無知(3:9)

儘管尼哥德慕有淵博的舊約聖經知識，他仍覺得困惑。他既無法領悟耶穌令人不安的言語，但似乎又不想隨隨便便地回應，他只能問道：「怎能冇這事呢？」

「我們知道的」(3:10-11)

儘管尼哥德慕學問豐富，卻仍然被不信蒙蔽。以色列的教師竟不瞭解聖經明明白白所承諾、耶穌降世前來成就的應許，令耶穌驚嘆不已。相反，耶穌的第一批門徒，那些未曾受過教育的漁夫，卻立刻放下自己的生計跟從了祂。⁹ 他們第一次與耶穌相遇，就相信祂是彌賽亞。尼哥德慕質疑耶穌的身份，而門徒卻以孩子般的信心接受耶穌。¹⁰

耶穌揭露尼哥德慕困惑的根源，就是拒絕相信的心態。耶穌論述中提到「我們知道的」及「我們見過的」，祂所用的「我們」很可能包括了天父和聖靈，以及已經相信祂的人。像施洗約翰及耶穌眾門徒這些忠心的跟隨者，認出上帝在耶穌身上彰顯的榮耀。反之，猶太人的領導階層，包括尼哥德慕，目睹了耶穌的權柄卻拒絕相信。

屬天的權柄(3:12-13)

相信耶穌，即上帝差來的那一位，是認識並明白屬天真理的唯一途徑。隨著對話的進行，耶穌繼續呼召尼哥德慕相信祂。人子耶穌從天降世來揭示永恆的真理。祂敦促尼哥德慕承認祂的屬天權柄，並接受祂就是應許中的彌賽亞。耶穌帶著權柄地教導。唯獨祂從天而降，宣告關於祂自己及祂國度的真理。¹¹

7. 得救：歌羅西書1:13

8. 永恆的保障：約翰福音10:27-29

9. 跟從彌賽亞：馬太福音4:18-22；約翰福音1:41、49

10. 孩童般的信心：路加福音18:17

11. 見證天父：約翰福音1:18

將要面對的十字架(3:14-15)

耶穌回到舊約聖經中尼哥德慕該熟悉的一段經文，給出了一個石破天驚的啟示，就是十字架的救贖大工。百姓在曠野中悖逆上帝，祂就降下毒蛇之災。¹² 垂死的以色列人求摩西禱告。上帝吩咐摩西做一條銅蛇以表明罪和死亡的毒鉤。上帝應許：當銅蛇高掛在杆上被舉起時，任何被咬的人只要仰望這銅蛇，上帝就醫治他。這個仰望銅蛇身體就得醫治的神跡，指向耶穌及祂在十字架上擊敗死亡，演示了上帝對人類的憐憫。

耶穌告訴尼哥德慕，祂是上帝的獨生子，降世承擔我們的罪孽、死亡和刑罰。祂將會像銅蛇一樣被舉起。¹³ 凡憑信心遵行上帝之道的以色列人，仰望銅蛇就得以存活。耶穌在十字架上承擔了罪的刑罰，凡憑信心仰望耶穌的人，就領受永生。因著耶穌的犧牲，信徒不再面對永恆的刑罰，而是藉著聖靈的大能成為上帝鍾愛的兒女。¹⁴

「人子也必照樣被舉起來」首先指向十字架，也前瞻耶穌以人子和上帝兒子的身份升天進入榮耀中。¹⁵ 憑信心領受永生就是看見耶穌為你被高舉在十字架上捨命，如今升到天上永遠活著。「天上地下所有的權柄都賜給〔祂〕了」。¹⁶ 祂是我們生命的主，也是我們的救主，祂與天父上帝同等。

✦ 唯獨耶穌帶來拯救(約翰福音3:16-21)

上帝選擇拯救我們，因為祂愛我們。耶穌基督心甘情願地順服上帝，披上肉身，將祂的明光照耀我們黑暗的世界。祂降世代替我們受死，好讓我們能永遠與祂同活。上帝是愛。上帝是光。上帝是我們的拯救。

愛的恩賜：耶穌(3:16)

耶穌與尼哥德慕的對話到此似乎停下來了，約翰則以文字具體總結了耶穌驚人的信息。這節廣受世人喜愛的經文所蘊含的奇妙，可能會由於耳熟能詳而喪失。天父出於祂的無比大愛，甘心賜下祂的獨生子在十字架上捨命，為我們的罪成為贖罪祭。¹⁷ 上帝自己的愛子受苦，好讓相信的人都能得著永恆的生命和喜樂。倘若上帝對人類的愛不是那麼深，又或者另有其他途徑，祂決不會讓自己的愛子捨命。耶穌是上帝賜給世人的愛的恩賜，凡接受這恩賜的人，就獲得生命直到永恆。

當世人真心相信耶穌，現在就享有永恆的生命，並且已經「出死入生」了。¹⁸ 相信這一點，我們就能滿有把握地活在耶穌奧妙的應許中：「我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。」¹⁹

12. 蛇災：民數記21:6-9

13. 耶穌承擔我們的罪孽：以賽亞書52:13 - 53:12；哥林多後書5:21；彼得前書2:24

14. 救恩：約翰福音5:24；羅馬書8:1、14-17

15. 耶穌的升天：使徒行傳2:33；5:31；腓立比書2:9

16. 耶穌的權柄：馬太福音28:18

17. 贖罪祭：約翰福音10:11；15:13

18. 出死入生：約翰福音3:36；5:24

19. 永恆的生命：約翰福音10:28

不定罪(3:17)

耶穌降世是要救贖世人，而不是要定世人的罪。耶穌降世成就了救恩。²⁰

沒有祂，就只有死路一條(3:18)

就像一枚錢幣的兩面，凡相信的人得拯救意味著不信的人遭懲罰。世人都如同羊群，往往偏離正道，注定滅亡。²¹ 許多人訕笑或拒絕地獄的觀念。但是，地獄的現實並不因為某人的否定而改變。耶穌再三的警告和聖經的教導使地獄的報應及永恆刑罰的可怕面目清晰可見。²²

拒絕相信並領受上帝的恩賜意味著接受「第二次的死」。²³ 地獄代表「拒絕基督」所導致的永恆、有意識的煎熬。一如聖經所描述上帝永恆國度裡不可思議的美善和恩福，²⁴ 地獄的實況也遠超過我們的想像。²⁵

光明對黑暗(3:19-21)

耶穌將光明帶入這個黑暗的世界。拒絕耶穌的人喜愛黑暗、罪和悖逆上帝。唯獨耶穌將人從心中根深蒂固的罪中救拔出來。祂引領人們出黑暗，進入祂愛的光中。渴慕耶穌及祂在你生命中的權能，顯出你真心尋求上帝、尋求祂的良善和亮光。約翰福音沒有記錄尼哥德慕如何回應耶穌所闡述有關救恩的真理。後來，當公會攻擊耶穌時，尼哥德慕呼籲大家要耐心聽耶穌的口供。²⁶ 耶穌死後，尼哥德慕和來自亞利馬太的約瑟從十架上取下了耶穌的身體，並按照猶太人的安葬習俗，抹上香料香膏，用細麻布裹好。²⁷ 許多人相信，尼哥德慕在這次會面之後和耶穌被釘十字架之前，回應了耶穌要他接受救恩的邀請。

✦ 施洗約翰高舉耶穌(約翰福音3:22-36)

門徒的顧慮(3:22-26)

耶穌與尼哥德慕會面之後，離開耶路撒冷前往猶太地，在那裡施洗約翰持續呼籲人悔改，並接受洗禮。這段期間，耶穌也為人施洗。早些時，耶穌自己接受施洗約翰的洗，藉此親自與我們認同。²⁸

施洗約翰的門徒看見他的影響力漸漸下降，而耶穌則越來越受歡迎。想到另一位老師像虹吸管般將人群從他們所敬愛、仰慕、跟從的敬虔師傅那裡吸走，令他們擔憂不已。他們直接向師傅說出心中的怨言。

20. 救主：提摩太前書4:10

21. 如同羊群：以賽亞書53:6

22. 永恆的刑罰：馬太福音7:13；11:24；18:6；8；路加福音16:19-31；約翰福音3:36

23. 第二次的死：啟示錄20:14-15

24. 永恆的國度：啟示錄第21章至第22章

25. 地獄的實況：馬太福音13:42、49-50；25:41；約翰福音8:24

26. 尼哥德慕呼籲要聽耶穌的口供：約翰福音7:50-51

27. 安葬的習俗：約翰福音19:39-40

28. 耶穌受洗：馬太福音3:13-17；約翰福音1:31-34

從死亡的黑暗進到生命的亮光

教義釋說：拯救

尼哥德慕沒有意識到自己是需要耶穌救恩的人。尼哥德慕和所有人類都以有罪之身進入世界，應得的報應是死亡。我們惟一的盼望耶穌代替我們死了。隨著我們藉相信耶穌基督得以重生，就領受了上帝所賜的救恩。從此，耶穌為之而死的罪孽再也不會起來指控或纏擾信徒了。¹

在耶穌裡得拯救使我們免於罪的刑罰，並擺脫罪的權勢和同在。罪導致死亡：² 肉體的死亡和靈性的死亡——被上帝永恆定罪並與祂隔絕。藉著在十字架上捨命，耶穌為所有信靠祂的人擔負了罪的死刑。從罪的權勢中得救拔描述得拯救的現今層面。聖靈在信徒的心裡動工，使之得以在日常生活中辨識並勝過罪。³ 這個漸漸勝過罪的權勢的過程會持續到我們得著榮耀時才完成。雖然我們在世上仍得與罪的誘惑和權勢較勁，但所有基督徒都期待未來有一天，當耶穌引進新天新地時，他們將永遠擺脫罪的同在。⁴

漠視或拒絕耶穌的拯救這個恩賜意味著你必須承擔罪的刑罰，眼前活在它的束縛之下，沒有任何得著永恆救贖的盼望。如果耶穌不為你的罪付上代價，你就得自己背負這個重擔。生命的意義及關乎永恆的保證全繫於耶穌基督及祂的愛之恩賜。不相信耶穌所獻上的贖罪祭及復活的生命，我們就得毫無盼望地面對墳墓的召喚。

上帝沒有忽視我們作為罪人的險境，而是差遣祂的獨生愛子到世上無辜受死，讓我們得到自己無法賺取的生命。因著耶穌，信徒帶著不能熄滅的盼望去面對生活的挑戰及肉身死亡的必然。罪的代價已經付清了。罪的暴虐已經擊潰了。罪的箝制必將終結。基督的榮耀及祂大愛的奇妙，使人對這無法言喻的恩賜懷著謙卑、感恩的心。耶穌降世使我們能在光中與祂同行。祂是何等奇妙的救主啊！

-
1. 罪得赦免：詩篇103:11-12；以賽亞書38:17；耶利米書31:34
 2. 罪的工價：羅馬書6:23
 3. 勝過罪的權勢：羅馬書第六章；8:1-17；腓立比書2:13；歌羅西書1:13-14
 4. 除去罪的同在：啟示錄21:1-8

上帝的子民也免不了短視的忌妒及其導致的分歧。保羅責備哥林多教會的會眾各按自己的好惡呼朋結黨，排斥他人。²⁹ 耶穌自己也將會責備祂的門徒進行遊說以獲得顯赫的地位。³⁰ 隨著聚光燈轉向耶穌，施洗約翰可能很容易就覺得自己被忽視或遭遺忘。由於是施洗約翰引介耶穌給世人的，耶穌看似欠了他一個極大的人情。

29. 信徒各有偏好：哥林多前書1:10-17

30. 尋求顯赫的地位：馬太福音18:1；20:20-22

施洗約翰的回答(3:27-30)

施洗約翰明智又謙卑的回答證明他的敬虔和降服，也說明上帝對所有信徒的旨意。**他認清了真相：一切都以耶穌為中心。**

施洗約翰滿足地專注於上帝已交給他的工作。³¹ 他再三確認自己不是彌賽亞。³² 當新郎耶穌顯明祂自己時，施洗約翰滿心歡喜。³³ 施洗約翰始終清楚自己的地位和目標——上帝呼召他指出並開路給降世救人的那一位。

當群眾離開自己跟從耶穌時，施洗約翰大感喜悅，因為他目睹自己順從、尊崇上帝的努力結出了可見的成果。**他滿心歡喜上帝差遣了他向世人指明耶穌這位新郎。**他的角色是新郎的朋友，將新娘，也就是上帝的子民——教會——領到新郎的面前。施洗約翰有耶穌為友，這是何等大的恩典！

施洗約翰的結語振聾發聵，也應成為我們的激勵：「祂必興旺，我必衰微。」**他最大的心願就是讓耶穌興旺。**如果你已經接受耶穌基督成為你的救主和生命的主，這是你一生的目標嗎？追求有自己的跟隨者是實在的誘惑。引領別人認識耶穌才是最崇高的呼召。

耶穌的偉大(3:31-36)

四個特質(3:31-35)

四個鮮明的特質使耶穌基督有別於施洗約翰。

- **耶穌的出身(3:31)**：耶穌從古到今都在萬有之上。耶穌是從天上來的；施洗約翰是從地上來的。
- **耶穌的洞察力(3:32)**：耶穌宣告祂在天上的所見所聞。施洗約翰的見識雖然受到聖靈的啟發，卻是有限的。「沒有人領受祂的見證」是指施洗約翰時代絕大部分的人，不幸的是，如今亦然。與世人的想法相反，施洗約翰接受上帝的道是真實的。但是，他只有部分的知識。
- **耶穌的真實無偽(3:33)**：耶穌說出上帝自己的話語。耶穌所說的都是真實的。耶穌帶來上帝「末世的曉諭」。³⁴
- **沒有限量的聖靈(3:34-35)**：施洗約翰憑著聖靈的權能服侍，但唯獨耶穌用聖靈為人施洗。雖然耶穌是百分之百的上帝，卻也一生得到沒有限量的聖靈內住。天父將萬有交在祂的獨生愛子耶穌的手中。

永生(3:36)

這一章以響亮的結論結束：「信子的人有永生，不信子的人得不著永生，上帝的震怒常在他身上。」兩種命運其中之一等待著每個人。凡不轉向基督接受救恩的人，上帝的震怒始終如烏雲罩頂，揮之不去。上帝把話說得再清楚不過，而祂的恩賜也有無比的榮光。祂抹去所有的罪債和罪帶來的羞辱。**耶穌賜下亮光和生命給相信祂的人。**

31. 信徒的目標：馬太福音28:18-20；羅馬書12:2

32. 不是彌賽亞：約翰福音1:19-20

33. 新郎：馬太福音3:1-17；馬可福音1:4-11；約翰福音1:29-34

34. 末世的曉諭：希伯來書 1:1-3

堅信

尼哥德慕在黑暗中來找耶穌，自己卻暴露在世界之光中。耶穌與這位好探究的法利賽人對話時，也對所有信徒提綱挈領地概述了要見上帝的國就需要重生。耶穌不僅是一個睿智、公義的教師而已，祂是披上肉身的上帝。藉著相信耶穌，信徒獲蓋上聖靈的印記，並得到上帝承諾立即開始與祂有永恆的關係，持續到天國裡。**相信基督就是相信祂是上帝的兒子。**你的受造原是為了這個目的。相信耶穌就是倚靠祂、愛祂，且在祂的光中茁壯興旺。

施洗約翰愛耶穌。上帝賜他殊榮，擔任向世人引介耶穌的角色。施洗約翰雖然只是配角，卻從未覺得受到輕視，反而歡欣滿足地完成上帝所賜的目標。他從來沒有致力於為自己聚集門徒。**施洗約翰示範了耶穌對祂所有門徒的呼召——向世人分享福音，使萬民作祂的門徒。**³⁵

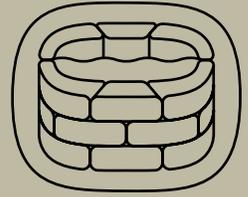
踐行

尼哥德慕這位學養豐富又受人景仰的領袖，過著道德高尚的生活。然而，他仍然是需要救主的罪人。他帶著好奇的問題來請教耶穌。你會向耶穌請教什麼問題？「你們必須重生」這句話如何打動你？如果你對重生的概念沒有把握，你願意向上帝傾訴你的疑竇嗎？信耶穌並不是在黑暗中衝動行事，而是合乎情理地對永恆真理的信靠。今天，上帝呼喚你帶著你的疑問和一切缺點，踏入祂真理的光中！**隨著你信靠主，你會如何讓祂提供你所需要的答案？**如果你已經藉著信認識耶穌，就要歡欣地領受赦罪之恩和新生命，那些都是來自上帝的奇妙永恆恩賜。

耶穌向尼哥德慕述說真理：人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。**上帝透過祂的道和聖靈不可思議的運作賜下永恆的生命。**今天，世界上甚至包括我們教會裡，有許多人相信如果他們表現良好，就會賺得上帝的青睞。同時，同樣這些人又猶豫不決是否向耶穌獻上全然的忠誠。耶穌識透所有人的心思：誰真心尋求祂、誰假意尋求祂。尼哥德慕有足夠的好奇心去尋找耶穌，卻沒有足夠的勇氣在那一刻就踏入光中。你跟隨耶穌要冒什麼風險？你向誰提出你的疑問或顧慮？去到真理和全備智慧的源頭吧。世上充滿「罪已經定了」也必沉淪的人，除非他們認識並相信耶穌。耶穌降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。你若對救恩有疑問，會向誰請教？當你與人分享唯有透過上帝愛子才能得救的福音時，是否願意請求上帝引導你？

施洗約翰謙卑和降服的榜樣應當激勵我們。我們太容易追求世人的關注和垂青，並追求自己的名聲勝過渴慕上帝的榮耀。施洗約翰為順從上帝挺身而出，為高舉耶穌退居下位。你在哪些方面無法取得那樣的平衡？甚至在我們尋求服侍主之時，捨己仍是一場持久的爭戰。你有多願意以不起眼的方式服侍主和他人？你有多願意挺身疾呼，不怕面對批評責難？**指向耶穌代表我們能體驗的最高殊榮。**你有多願意把世界之光顯明出來？賜生命的上帝配得我們生命中全心全意的忠誠。

35. 作門徒：馬太福音28:18-20



耶穌在撒瑪利亞的見證

約翰福音
4:1-30

研經題

第一天：閱讀第四課經文釋義

經文釋義和講課鞏固我們對經文真理的認識，讓我們心領神會、日日踐行。

1. 在上週的經文釋義或小組討論中，關於在基督裡重生的哪些新的想法或觀點激發了你的思考或鼓勵了你？

2. 講課裡的某個想法如何開闊了你的思路或加深了你對耶穌的愛？

第二天：閱讀約翰福音4:1-9

耶穌經過撒瑪利亞時，在井旁遇到一個婦人。

3. 閱讀列王紀下17:24-41和以斯拉記4:1-5。有關撒瑪利亞人的哪些事實有助於解釋為什麼猶太人不與他們來往？

4. 複習約翰福音3:1-20。列出撒瑪利亞婦人和尼哥德慕之間的異同，包括他們和耶穌的相遇。

5.
 - a. 耶穌與撒瑪利亞婦人展開對話的方式如何提供我們一些可以借鑑的做法？

 - b. 耶穌告訴撒瑪利亞婦人，她需要知道什麼？做什麼？

 - c. 你什麼時候及如何醒悟到這個真理？

第三天：閱讀約翰福音4:10-18

耶穌向婦人揭示永生的源頭。

6.
 - a. 普通的水和耶穌所賜的水有什麼主要區別？

 - b. 「活水」象徵什麼？(有不同的解釋；參閱約翰福音6:35；7:37-39。)

 - c. 人「渴望」什麼東西？這種渴望如何影響了你的生活？(參閱耶利米書2:13。)

7. a. 在約翰福音4:15中，婦人如何同時表現出相信和不信？耶穌說了什麼，具體指明了她眼前的問題？
- b. 耶穌曾以哪些方式帶領你認識到自己最迫切的需要？(參閱約翰一書1:8-10。)

第四天：閱讀約翰福音4:19-26

耶穌向撒瑪利亞婦人顯明自己就是彌賽亞。

8. 婦人在第19節和第20節指出，撒瑪利亞人和猶太人的敬拜有何不同？為什麼她會提出這一點？
9. a. 耶穌如何認同猶太人及上帝給猶太人的啟示？
- b. 這個真理說明了什麼有關舊約聖經對今日信徒的重要性？
10. a. 上帝尋找什麼樣的敬拜者？(參閱羅馬書12:1。)
- b. 你如何以這種方式敬拜上帝？

第五課經文釋義

約翰福音4:1-30

重點經文

「人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」（約翰福音4:14）

本課大綱

- 一個上帝安排的相遇（約翰福音4:1-6）
- 一次改變人生的對話（約翰福音4:7-26）
- 一位轉化了的婦人（約翰福音4:27-30）

引子

人人都尋求滿足。人心是不知足的無底洞。不管承認與否，我們都拚命努力想從潛伏在心底的無盡空虛解脫出來。小孩子往往從新玩具、朋友或父母的認可中尋求滿足。成長時，我們通過教育、知名度或體育成績追求成就感。成年後，我們覺得更大的房子、更多的錢、更好的工作或更健康的身體會終於滿足我們的渴求，緩解我們「做得不夠好」的恐懼。但無可避免地，我們失望、理想破滅並精疲力盡。然而，我們仍追求更多。真正的滿足到底在哪裡呢？

耶穌服侍眾人，從在某個夜裡為一位虔誠的猶太男人私下解惑，到在另一天晌午與一個多次犯罪、受人排斥的撒瑪利亞婦人親切會面。這個婦人帶著惶恐和羞愧，以及她的水罐子來打水時遇到了耶穌。耶穌跟她交談，溫柔地揭露了她的罪，也給了她一個強而有力的解決辦法。耶穌邀請婦人從祂的活水泉源喝水，這水能解一切的渴，且永不乾涸。耶穌也把這活水賜給所有來到祂面前的人。**唯有耶穌才能完全滿足我們最深切的渴望。**世上其他一切皆不足夠。在基督裡尋求滿足的人體驗到自由和與祂的相交。藉著內住聖靈的大能，耶穌轉化人的生命。祂使祂子民能夠真正靠聖靈、按真理敬拜上帝。

◆ 一個上帝安排的相遇（約翰福音4:1-6）

約翰記錄了耶穌連續三次轉化人生命的相遇，這是第二次。這三個人是：

- 法利賽人尼哥德慕（3:1-21）
- 撒瑪利亞婦人（4:1-30）
- 外邦人大臣（4:43-54）

雖然尼哥德慕沒有立即作出回應，但這幾個靈裡飢渴的人都成為了耶穌的見證人。他們每個人都分別遇到了豐盛生命和永恆滿足的源頭。¹ 他們分別代表耶穌來要尋找和拯救的人——猶太人、撒瑪利亞人和外邦人。耶穌後來命令祂的門徒在他們的大使命中效法這個模式——「在猶太全地和撒瑪利亞，直到地極」作見證。²

離了猶太(4:1-3)

與尼哥德慕在夜間會面後，耶穌與門徒從耶路撒冷南下去猶太郊外。一直觀察耶穌事工的法利賽人對祂的敵意越來越深。耶穌門徒給人施洗，比施洗約翰還多，這個事實沒有逃過法利賽人的注意，讓他們憂心忡忡。由於耶穌正在上升的知名度會很快激起與宗教階層的直接衝突，耶穌遂領門徒離開猶太地前往加利利，以避免在時機未成熟時就與猶太領袖落入對峙局面。

經過撒瑪利亞(4:4)

雖然以色列從北到南只有190公里(120英哩)，這塊土地卻被分成三個區域。撒瑪利亞省位於南方猶太和北方加利利之間。從耶路撒冷到加利利最短的路線經過撒瑪利亞。可是，猶太人往往花六天時間繞過撒瑪利亞——先過約旦河，然後向東經過比利亞。

為什麼猶太人要繞道而行？充滿怨恨的互不信任和衝突使猶太人和撒瑪利亞人長期不相往來。二者的激烈衝突可追溯到700多年前的亞述帝國時代。亞述在公元前722年打敗北國以色列，俘虜並驅逐了大部分人口。為了取代被擄的以色列人，亞述強行將其他被征服土地的人民遷徙到撒瑪利亞。³ 留下來的以色列人與外邦定居者通婚，直接違反了上帝的誡命。⁴ 他們的後代敬拜別神，又同時結合了對以色列上帝的混亂信仰。⁵ 這是猶太人關於撒瑪利亞人起源的版本，撒瑪利亞人的說法則不同。出行的以色列人會再次越過約旦河回到加利利，以避免被撒瑪利亞「污染」。

撒瑪利亞人只接受摩西的五卷書(摩西五經)作為有權威的聖經。幾個世紀以前，被擄的猶太人從巴比倫返回耶路撒冷，撒瑪利亞人提出幫助他們重建上帝的聖殿，但遭拒絕。⁶ 後來，約公元前110年，猶太王約翰·希爾堪攻打撒瑪利亞，並燒毀了基利心山上的撒瑪利亞聖殿。一個世紀后，在羅馬統治猶太地時期，一群撒瑪利亞人用死人的骨頭玷污了耶路撒冷聖殿。⁷

考慮到這段歷史，耶穌似乎刻意選擇了直接經撒瑪利亞回加利利的路線。當讀到「必須經過撒瑪利亞」(強調標記後來加上)時，我們感覺到主在那地預先約了人。因為上帝認為有必要，耶穌就打破了歷史的恩怨。祂故意忽視了幾個世紀以來的敵意，去接觸一個被人鄙視、心懷不滿的婦人，要賜她一份愛的禮物。⁸

1. 因祂的名得生命：約翰福音20:31

2. 大使命：使徒行傳1:8

3. 遷徙到撒瑪利亞：列王紀下17:24-34

4. 與異族通婚：申命記7:3-5

5. 混雜的信仰：列王紀下17:41

6. 建殿受阻：以斯拉記4:1-5

7. 約瑟夫斯(Josephus)，古史18.2.2 § 22

8. 愛：哥林多前書13:4-8

雅各井(4:5-6)

耶穌走過撒瑪利亞的路線是沿著一個山脊，路經雅各井所在的敘加。今天的學者指認了敘加村兩個可能的位置：基利心山腳下的古代示劍，或以巴路山坡上的現代阿斯卡爾。聖經沒有雅各挖這口井的記載，但示劍是族長雅各首次在迦南買下的土地。⁹ 雅各臨終時給兒子約瑟的禮物似乎包括了這塊地。上帝將祂在埃及為奴的子民解救出來時，以色列人帶著約瑟的骸骨回到示劍安葬。¹⁰ 在此處，仍可見一口30米(100多英尺)深的井。

耶穌和祂的門徒在一天中最炎熱的正午時分到達井旁。**長途跋涉的耶穌精疲力盡，需要恢復體力。**於是，祂坐在雅各井旁。眾門徒去了最近的城裡買食物之際，耶穌就準備就緒，要與一個在靈性上乾渴、情感上疲乏的婦人互動。

✦ 一次改變人生的對話(約翰福音4:7-26)

耶穌與這個撒瑪利亞婦人的對話是幾卷福音書中主最長的談話記錄。**耶穌喜歡追尋人的心。**在這次相遇中，祂深入到撒瑪利亞婦人的心坎，邀請她看見自己所真正渴求的——唯有耶穌能供應的「活水」。

耶穌在我們所在之處與我們相遇

在約翰福音第三章和第四章中，耶穌遇見兩個截然不同的人，演示出祂愛所有與祂相遇的人，渴望他們認識祂、相信祂。

尼哥德慕	撒瑪利亞婦人
夜裡來見耶穌	在正午交談
主動與耶穌談話	耶穌主動與她對話
對聖經有透徹的了解	曉得撒瑪利亞人混雜的宗教
純正的猶太人	鄙視猶太人
品行端正、信仰虔誠	有過五段失敗的婚姻；正與不是丈夫的人同居
德高望重的男人	被摒棄的婦人
有錢有勢	沒錢沒勢
有名字	無名氏
緩慢地相信並接受	快地相信並接受
後來才尊崇了耶穌	立即宣認並分享了她對耶穌的信心

9. 雅各的土地：創世記33:18-19

10. 埋葬約瑟：約書亞記24:32

建立關係(4:7-9)

採取主動(4:7-8)

門徒還在城裡的時候，那婦人來到井旁。在一天中最炎熱的正午打水很不尋常。日常家務要用水，故當地婦女每天一大早就聚在井旁，那裡是一個聊天的好地方。這個婦人比她們晚來可能是為了避免碰到其他婦女。

想像一下這個婦人看見耶穌坐在井旁時有多驚訝。作為一位猶太拉比，耶穌當時該會退到離井20至30英尺的地方，來表示祂允許婦人走近。男性通常不會在公眾場合與女性交談。猶太男人肯定不敢和撒瑪利亞女人說話。文化上的限制並沒有限制了耶穌。相反，祂主動和她交談。

耶穌說：「請你給我水喝。」祂又累又渴，需要一杯涼水。耶穌渴望滿足這個婦人更深層次的需要，這比祂解渴更重要。耶穌洞察所有人的心。¹¹ 耶穌看到了這個婦人受傷的心和她靈魂無法滿足的飢渴。

耶穌藉著向她要水喝，將自己置於婦人的照顧之下。我們的主在爭取贏得這個孤單婦人的信任時，心思縝密、毫不自私、善解人意、體恤謙遜。

婦人的回答(4:9)

婦人很驚訝耶穌會跟她說話，回答說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞婦人要水喝呢？」主故意打破人為的文化障礙，開始了軟化婦人心靈的神聖過程。

介紹活水(4:10-12)

耶穌的請求激起了婦人的興趣，雖然沒有使她的膽子大一點。她可能沒有意識到，耶穌的心意是要喚醒她，讓她渴求自己所迫切需要的。耶穌以耐心和愛心逐步顯明自己就是賜下活水去滿足人靈魂的那一位。

耶穌的邀請(4:10)

耶穌要她接受「活水」的邀請有四點值得注意：

- 活水是上帝的恩賜。
- 活水與耶穌的身份緊密相連。
- 活水賜給所有請求得著這水的人。
- 耶穌樂意賜人活水。

婦人此時仍然視耶穌為普通人。耶穌恩慈地向她揭示了自己的真實身份。她需要認識到祂就是彌賽亞。只有耶穌才能將上帝恩賜的活水給那些要求的人。

活水指新鮮流動的泉水，而不是水池中靜止的死水。上帝在舊約聖經中說：「[[他們]離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。」¹²

11. 知道人心：約翰福音2:25

12. 活水：耶利米書2:13；撒迦利亞書14:8

耶穌所提供的活水包含賜永生的聖靈。¹³ 聖靈內住所有接受耶穌的人，生出內在的喜樂之泉，不斷更新和滿足真信徒的心靈。

婦人的回答(4:11-12)

婦人的回答顯出她的思維轉不過來：認為耶穌要從30米(100英尺)深的井中打出新鮮的水是不可行的。耶穌似乎在提供不可能實現的東西。

婦人似乎不知道該如何回應，於是脫口而出：「難道你比他[我們的祖宗雅各]還大嗎？」她的評語流露出指責或自衛的心態嗎？或許婦人的心思轉向了撒瑪利亞人所接受的應許，即上帝會派來一位像摩西那樣的先知——能讓水從磐石中流出來。

來自上帝的滿足(4:13-15)

耶穌回答說：「凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」

暫時的滿足(4:13)

普通的水沒法長久解渴。世上的歡愉只能讓人暫時滿足，空虛很快又回來。不幸的生活使婦人在情感上感到飢渴，一直得不到滿足。沒有上帝，屬世的禮物是空虛的。

永恆的滿足(4:14)

耶穌的話越過這個婦人來到我們這裡。喝耶穌所應許的活水意味著祂滿足我們內心最深切的需要。藉著信耶穌，我們找到真愛、平安、喜樂和意義。耶穌立即並永遠地滿足我們靈魂最深處的乾渴。

無可避免的試煉臨到每一個人。信徒發現，無論生活帶來什麼，上帝恩賜的活水都能在祂裡面供應深刻的滿足與平安。隨著我們信賴祂，即使在最黑暗的時刻都能對祂睿智和慈愛的旨意有絕不動搖的信心。¹⁴

渴望得到滿足(4:15)

婦人的回答是太注重字面意思而誤解耶穌的另一個例子。¹⁵ 她沒抓住活水的屬靈象徵意義。然而，總是有耐心的耶穌繼續敲她的心門來激發她內心對持續滿足的渴求。隨著耶穌繼續展開有關祂自己的啟示，她開始想要耶穌所提供的，並求耶穌賜給她這份禮物。

知罪(4:16-18)

直面真相(4:16)

耶穌永遠是偉大的醫生，¹⁶ 祂溫柔地揭開婦人內心的一道傷口，以開始祂屬天的醫治。耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裡來。」要從耶穌那裡領受活水，知罪是第一步。

13. 聖靈：約翰福音6:63；7:37-39

14. 知足：羅馬書8:28；腓立比書4:11；提摩太前書6:6；希伯來書13:5

15. 誤解：約翰福音2:19-22；3:4

16. 偉大的醫生：馬可福音2:17

不完全的坦白(4:17上)

婦人回答說：「我沒有丈夫。」她當時感到的緊張和羞愧可想而知。然而站在她面前的這個人不是來定罪，而是來拯救。¹⁷ 她的回答真實卻不完整——目前與她同居的男人不是她的丈夫。耶穌會揭露她的處境，用祂的光照亮她企圖隱瞞的事。

耶穌的全知(4:17下-18)

耶穌洞悉我們的心——祂了解我們的傷痛並理解我們的罪。經歷了五次失敗的婚姻後，這個婦人很可能感到絕望了。她對失敗和鄙視逆來順受，她可能覺得別無選擇，只能跟一個不是她丈夫的男人同居。

耶穌沒有定她的罪，而是叫她從上帝的視角看自己的罪和真實狀態。出於憐憫，耶穌表明祂完全了解她。她內心的秘密對祂是敞開的。¹⁸ 耶穌的話沒有責備或定罪，反倒賜下盼望。耶穌深愛這個婦人。耶穌知道最差的情況，就會提供祂最好的。

配得敬拜的那位(4:19-24)

錯置的敬拜(4:19-20)

婦人認出耶穌是先知，但她會發現祂遠非只是先知。她是在悔改還是在轉換話題，因為耶穌馬上就要看到她最深的傷痛呢？不管是哪個情況，她話題的轉變讓耶穌繼續給她盼望。

就像眼睛從深沉的黑暗調適到耀眼的光芒一樣，婦人還不能完全理解關於耶穌的一切。她所認識的唯一宗教混合了假宗教和舊約聖經刪節版。撒瑪利亞人相信的歷史是他們自己的版本，有些事實是修改過的。改動過的信仰讓他們把自己看得高於所憎恨的猶太人，他們的基利心山也高於耶路撒冷的聖殿。

真正的敬拜(4:21-24)

耶穌援引了過去、現在和榮耀的未來。祂揭示了活水的深遠影響。有一天，所有信的人都會靠聖靈按真理(《環球聖經譯本》)敬拜獨一的真神上帝，無論是猶太人、撒瑪利亞人還是外邦人都不例外。

一個預言(4:21)

上帝象徵性地住在耶路撒冷的聖殿中。耶穌應許說，有一天，再不會有唯一的敬拜地方。聖殿的所有象徵意義，尤其獻祭，都指向上帝的兒子。¹⁹ 耶穌在十字架上的犧牲，為人類與上帝再次和好提供了唯一的道路。²⁰

上帝在舊約聖經中的啟示(4:22)

耶穌繼續和婦人交談，糾正了她錯誤的想法。祂指出撒瑪利亞人的敬拜

17. 不是定罪，乃是叫人得救：約翰福音3:17

18. 知曉我們的心：撒母耳記上16:7；詩篇44:21；哥林多前書14:25；希伯來書4:12-13

19. 在聖殿的獻祭：申命記12:11、13-14；16:5-6；列王紀上12:25-30；希伯來書第九章

20. 唯一的道路：約翰福音14:6；羅馬書5:1-2

是錯誤的——這不是小事。耶穌說：「你們所拜的你們不知道，我們所拜的我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。」上帝藉著舊約聖經首先向猶太人啟示了自己。然後藉著猶太人，應許中的彌賽亞就來了。

靠聖靈按真理敬拜(4:23-24)

救恩先藉猶太人到來，但不會僅限於猶太人。²¹ 耶穌再一次說「時候將到」，但在這裡補充說：「如今就是了。」耶穌的同在融合了過去和未來，讓世上所有人都可以藉著對祂的信完全進入祂的國度。耶穌完美無瑕的一生、十架上捨命的贖罪祭、勝過死亡的復活和升天開啟了祂應許的永生。聖靈將會被澆灌到信徒心裡。²² 如今，同一位聖靈永遠住在所有接受耶穌的人心裡。²³ 正如耶穌所預言的，目前沒有聖殿屹立在耶路撒冷。²⁴ 上帝的聖殿建造在有聖靈內住的人心裡，²⁵ 讓祂的子民能夠靠聖靈按真理敬拜祂。

遇見彌賽亞(4:25-26)

婦人的渴望(4:25)

婦人以渴慕的語氣承認：「我知道彌賽亞……要來，祂來了，必將一切的事都告訴我們。」雖然這位婦人不是猶太人，但她知道彌賽亞也是為她而來的。耶穌在婦人心裡挖了一口井之後，她透露了自己的真實需要。而耶穌會揭示真實的答案。

上帝的聖殿建造在有聖靈內住的人心裡，讓祂的子民能夠靠聖靈按真理敬拜祂。

耶穌的啟示(4:26)

「這和你說話的就是祂。」有時，最簡單的話蘊含著最深刻的意義。彌賽亞——世界的救主、上帝的獨生子、完美的羔羊——向一個拜偶像國族小城裡這個破碎的、原本絕望的、被排斥的孤單婦人顯明自己。她遇見了耶穌，也得到耶穌了解她。藉著這次出乎意料、打破常規的相遇，這婦人相信並信靠了世界的光。

一位轉化了的婦人(約翰福音4:27-30)

門徒回來(4:27)

門徒買完食物回來了，他們驚訝得說不出話來。不過，沒人問他們都覺得奇怪的事情。身為猶太人的耶穌，為什麼竟和一個又是撒瑪利亞人又是婦女的人說話？困惑的門徒仍沒有意識到，這位婦人很快就會加入他們向世人傳講耶穌的使命。耶穌為了會相信祂的任何人和每個人而來。

新的財產(4:28-29)

婦人來井旁為了解身體的渴，離開時卻帶著更多的收穫！她遇到了她的救主耶穌。祂那讓人永遠充飢解渴的無盡恩賜不是給她一個人的，而是要她與別人分享的。就像最初跟隨耶穌的那幾個門徒一樣，她把自己所有的都丟

21. 先是猶太人：羅馬書1:16

22. 聖靈被澆灌：使徒行傳2:1-4、33：10:45

23. 受了聖靈為印記：以弗所書1:13

24. 耶路撒冷的聖殿：馬太福音24:2

25. 心靈的聖殿：哥林多前書3:16

下。彷彿生出翅膀，她急忙跑去告訴別人這個好消息：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」

轉化成為新的生命

教義釋說：救贖

撒瑪利亞婦人提著空空的罐子過著空虛的生活。然後，她遇到了耶穌——要給她豐盛生命的那一位。這個遭人摒棄的婦人被自己的罪奴役，追求轉瞬即逝的滿足，在一個破碎的世界中她的生命似乎毫無價值。然而，耶穌看她為寶貴，恩慈地為她付出自己的時間、關愛和生命。像這個婦人一樣，所有的人都被罪破碎，亟待救贖。

「救贖」一詞來自古代買賣奴隸的商業世界。耶穌已從罪的奴役買下或贖回了我們。耶穌代替我們而死。祂的寶血把我們從罪的刑罰和權勢中釋放出來，並讓我們最終擺脫罪的同在。祂轉化我們的生命，宣告我們在祂眼中為義。

何西阿買贖歌箴的舊約聖經故事是這種買賣的例證。¹ 在新約聖經中，彼得在彼得前書1:18-19進一步闡述這個真理：「你們得贖，脫去你們祖宗所傳流虛妄的行為，不是憑著能壞的金銀等物，乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血。」在得蒙救贖的那一刻，我們成為基督的產業。² 我們從空虛的生活中得贖，為的是要屬於耶穌。

不接受基督的救贖就使生命空虛，得不到上帝的饒恕，也無法體驗到上帝的愛或智慧。拒絕接受基督的犧牲，人就仍留在上帝的憤怒之下，將過著永遠與上帝隔絕的生活。³

了解基督為救贖我們所付出的代價，就顯大祂對罪人的恩典。上帝並沒有將我們遺棄在無助的境地。⁴ 唯有藉著相信上帝兒子耶穌基督，我們的生命才能得蒙救贖和轉化。聖靈給信徒蓋上印記，並住在他們心裡，使他們重生得以進入新的生命，甚至在最艱難的境況下也能過充滿喜樂的生活。上帝的兒女在世上做鹽做光，⁵ 分享福音的好消息。得贖的人確信，他們將在上帝面前敬拜，直到永遠。

1. 何西阿和歌箴：何西阿書3:1-2

2. 基督的產業：羅馬書6:22-23；哥林多前書6:19-20；以弗所書1:7

3. 永遠的隔絕：馬可福音16:16；約翰福音3:18、36；5:28-29；8:24；15:6；啟示錄21:8

4. 上帝沒有離棄我們：約翰福音3:16-18

5. 鹽和光：馬太福音5:13-16

眾人的回應(4:30)

婦人的消息洋溢著喜樂，想必溢出令人信服的真理。²⁶ 正是那些摒棄她的小鎮居民跑去見唯一能為他們解渴的那一位。唯有耶穌才能完全滿足我們最深切的渴望。好奇的眾人去了那個撒瑪利亞的井，發現耶穌正等在那裡，準備好賜下他們真正需要的一切。

26. 心裡溢出的：馬太福音12:34

堅信

耶穌在夜裡與備受敬重的法利賽人尼哥德慕見面後，就選擇走路經過禁區撒瑪利亞。在最炎熱的正午時分，祂在井旁與一個被人摒棄的婦人相見。**耶穌追尋所有的人，不管是受青睞的，還是被遺忘的。**在我們心裡有一種渴求，除了上帝，任何人或事都無法滿足。所有人最大的需要就是認識祂。然而耶穌親自來見我們，祂為我們而來。

耶穌讓我們看見，當我們在祂以外尋求滿足時，就像撒瑪利亞婦人一樣仍然乾渴。**我們的罪和世上的歡愉都不能滿足我們內心最深處的渴望。**出於慈愛的恩典，在沒有定罪的情況下，耶穌揭開我們生命的蓋子，暴露我們的罪，並揭示裡面不滿足的心。

耶穌把我們從罪的重擔中解脫出來，讓我們睜眼看見在祂裡面的新生命。**完全的滿足在於耶穌。**撒瑪利亞婦人在耶穌裡找到了真愛、憐憫、理解、智慧和力量。她有個故事要告訴人。這個被翻轉過來、令人興奮的新生命，推動她從一個被排拒的人變成傳講彌賽亞的人。²⁷ 耶穌帶來的救恩不僅對付罪，還讓得贖的人能與上帝同行。

踐行

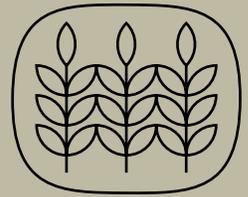
你總是覺得自己做得不夠好嗎？什麼人或事也屢屢達不到你的期望？今生的破碎關係、受挫的自尊和掃地的名譽能讓我們灰心失望、疑慮重重，以致整個人癱瘓。**耶穌在我們的破碎中繼續愛我們。**祂繼續追尋我們。耶穌從天上下來，到這個支離破碎的世界拯救我們。祂來到我們所處的境地，照我們的本相接受我們。祂的愛不能被我們的罪攔阻。你會如何轉向唯一來贖回我們破碎生命的那一位呢？

今天，無休止的渴望折磨著每一個人。許多人追求財富、名氣、財產和讚譽，以致想要的越來越多，卻總得不到滿足。唯有耶穌才能提供真正令人滿足的事情。耶穌知道，我們所需要的不僅僅是在酷熱天氣裡的一杯涼水。**耶穌提供新的平安和喜樂，在今生直到永恆。**我們的靈魂唯有在祂裡面才能得到安息。你在哪裡得到滿足感——在上帝的事還是屬世的事？轉向耶穌吧。求祂用湧到永生的活水來滿足你。

耶穌提出要賜永生，回應祂的人就有好消息要分享。撒瑪利亞婦人並不了解關於耶穌和永恆的一切，但靠著那轉化生命的信心，她回應了自己已知的事情。她跑回城裡，與人分享她所知道的。耶穌歡迎所有轉向祂的人，並使信祂的人轉化成為世上的鹽和光。²⁸ 你是否因為害怕自己無法回答某些問題而遲遲不肯談論有關耶穌的事？如果你已領受了耶穌基督恩賜的活水，你就有故事與人分享了。你會轉向祂，問祂正在呼喚你向誰分享祂的好消息嗎？這是何等的殊榮！

27. 作見證：馬太福音28:18-20；約翰福音4:39-40

28. 鹽和光：馬太福音5:14-16



耶穌從撒瑪利亞到加利利的旅程

約翰福音
4:31-54

研經題

第一天：閱讀第五課經文釋義

經文釋義和講課鞏固我們對經文真理的認識，讓我們心領神會、日日踐行。

1. 講課如何幫助了你認識到耶穌賜給你的愛和憐憫？
2. 經文釋義中耶穌與撒瑪利亞婦人之間的互動如何鼓勵了你？

第二天：閱讀約翰福音4:31-34

耶穌表明祂最看重的是什麼。

3. a. 耶穌以什麼樣的「食物」為糧並從中得到滿足？（參閱約翰福音17:4和希伯來書1:9。）

b. 你內在喜樂的最大來源是什麼？它與耶穌的最高目標相比如何？

4. a. 耶穌的話在哪些方面使祂的門徒感到困惑？
 - b. 如今上帝要信徒去做什麼？試舉例說明。(參閱馬太福音第六章；28:19-20；使徒行傳20:24；以及任何你能想到的其他經文。)

5. a. 在日常生活中你通常專注和看重什麼事情？
 - b. 上帝用什麼方式改變你的思想和優先順序的方向，以幫助你符合祂在你生命中的旨意？

第三天：閱讀約翰福音4:35-38

耶穌教導門徒撒種和收割祂的莊稼。

6. a. 在第35節裡耶穌所提到的「收割」是什麼意思？
 - b. 耶穌如何開闊祂門徒有關收割的視野？(參閱約翰福音4:28-30。)

7. a. 在第36-38節裡，誰是「撒種的人」？誰是「收割的人」？
 - b. 「工價」指的是什麼？

c. 基督徒可以從這些經節中學習到什麼功課？

8. 耶穌關於收割的話語在哪些方面挑戰、鼓舞或激勵你？

第四天：閱讀約翰福音4:39-42

好些撒瑪利亞人信了耶穌。

9. 這些經文記載撒瑪利亞人當中的屬靈收割。試描述其進程。

10. 撒瑪利亞人如此回應怎樣反映出上帝對世界的計劃？（參閱使徒行傳1:8；8:4-8、12。）

11. a. 你從撒瑪利亞婦人的見證學到了什麼？

b. 上帝能如何用你的個人見證把福音向他人傳講？今天你可以和誰分享？

第五天：閱讀約翰福音4:43-54

耶穌治癒了大臣的兒子。

12. 耶穌去了哪裡？那裡的人如何接待祂？

13. a. 請描述來見耶穌的那個人，他的處境，以及他所提出的要求。

b. 你會如何解釋耶穌對他回應的方式？

14. 關於主施恩典和垂聽禱告的方式這個神跡教導了你什麼？

15. 今天，當你等待著上帝垂聽你最熱切的祈求時，祂正如何使你的信心成長？

第六天：複習約翰福音4:31-54

永恆裡最重要的事比世上短暫的歡愉重要得多。

16. 這一課裡，哪個真理是上帝本週給你的最清楚信息？

組長和班務同工的經文探索練習(經文分析、單詞分析等練習)：約翰福音4:31-54

下一步：閱讀本課經文釋義

第六課經文釋義

約翰福音4:31-54

重點經文

耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工。」
(約翰福音4:34)

本課大綱

- 以上帝的旨意為糧(約翰福音4:31-34)
- 專注於上帝的收割(約翰福音4:35-42)
- 得蒙上帝的醫治(約翰福音4:43-54)

引子

我們在肉體裡活著的時候體驗到這個物質的世界。我們所看見的事和觸摸到的東西往往完全吸引了我們的注意力。我們計劃下一頓飯吃什麼，又等待著領下一份工資。我們走路、說話、工作，歲月就這樣流逝了。日常生活能夠全然消耗掉我們的時間、精力和專注力。我們怎樣在這個世界裡生活，又怎樣弄清楚什麼才是真正重要的事？顯然，上帝對我們的心意不是要我們只曉得膚淺地專注於這個物質世界。什麼幫助我們超越那轉眼即逝和看得見的，去尋求並欣然接受那會永遠存留的呢？

在整卷約翰福音裡，耶穌都尋求把祂跟隨者專注的焦點從屬世的觀點提升到屬天的視角。當人把祂的話語局限於物質世界範疇的時候，耶穌就開闊並提升他們的思想。尼哥德慕為身體如何能重新進入母腹而困惑時，耶穌就解釋何謂屬靈的重生。耶穌提供撒瑪利亞婦人生命的活水，而不僅是液態水。在約翰福音第四章的結尾，耶穌引導祂門徒超越實體的食物去看屬靈的食物。祂讓他們注意到自己周圍的人的屬靈需要，又意識到遵行上帝旨意所帶來的永恆滿足。永恆裡最重要的事比世上短暫的歡愉重要得多。願主引領我們去看這個世界，並用祂的方式來評價我們的生活。

✦ 以上帝的旨意為糧(約翰福音4:31-34)

上帝差遣祂兒子來到世上向真實的人顯示祂賜生命的大能。通過一連串有目的性的相遇和有意義的對話，耶穌與人互動，使他們向真理敞開心扉。祂與尼哥德慕、¹撒瑪利亞婦人²以及一位亟需幫助的父親³談話。這些相遇使耶穌的身份及權能的真相越見清晰。

1. 尼哥德慕：約翰福音3:1-21
2. 撒瑪利亞婦人：約翰福音4:1-26
3. 急需幫助的父親：約翰福音4:46-54

門徒的屬世心態(4:31-33)

撒瑪利亞婦人離開後，耶穌的門徒勸祂吃飯。祂的回答讓他們驚訝：「我有食物吃，是你們不知道的。」這使那些剛從鎮上買了食物回來的門徒感到困惑。難道已有別人送飯食給耶穌？他們的思維仍聚焦於字面意思和物質層面上，沒有想到耶穌話裡更深層的屬靈意義。⁴ 耶穌試圖使門徒的思維超越飢腸轆轆的肚子去抓住重要得多的東西。

耶穌剛剛才經歷了遠比吃下任何飯餐更令人滿足的事。當耶穌與這個被人摒棄的婦人談話時，祂看到她的心逐步軟化，接受了祂的邀請並回應了祂。祂看著她伸出手來接受了祂的禮物，成為祂永恆國度裡的孩子。接著，她熱心地與別人分享這好消息。這位婦人那剛萌芽的信心和喜樂的回應給耶穌帶來了深深的滿足。

耶穌的永恆心態(4:34)

抓住了眾門徒的好奇心之後，耶穌有目的地訓練他們。祂邀請祂所揀選的未來領袖團隊來體驗上帝永恆事工那滲透人心的喜樂。當耶穌回到祂天父那裡的時候，祂將會交託這些人繼續祂的使命。祂告訴門徒：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工。」耶穌把祂在地上的事工看為屬天的工作。祂的心意就是勝利地竣工。祂是為了完成上帝的旨意而活的。耶穌最大的滿足來自完成上帝差遣祂去做的工。

耶穌談及屬靈的食物和滋養，這一切遠遠超過任何塵世的快樂所能提供的短暫享受。深深的滿足不是源於祂所吃進去的食物，而是來自祂拿出來和別人分享的東西。我們常常難以理解自己生命中「上帝的旨意」是什麼，但耶穌卻完全理解。祂來到世上為的是履行上帝定意要祂完成的具體使命。最重要的是，耶穌來是要為人類的罪受死——這正是祂掛在十架上時堅定宣告「成了」的工作。⁵ 當耶穌專注於做成上帝差祂來完成的工作時，祂向許多人沛賜生命和光明。討天父喜悅給耶穌帶來了無盡的滿足。

✦ 專注於上帝的收割(約翰福音4:35-42)

解釋上帝的收割(4:35-38)

耶穌與門徒一路走，肯定經過了各種的田野——剛剛種的、正在成長的以及等待收割的。耶穌再次採用了實物為喻來教導更深刻的屬靈真理。祂引用了一個當時常用的農民諺語：「到收割的時候還有四個月。」耶穌恩慈地把門徒的思想從預期實際收割的步驟提升到上帝帶進世人生命中的屬靈收割。農夫預備土壤、播種、除草、祈求上天降雨，最終收割莊稼。在屬靈的領域裡，上帝把話語撒進人的心田。⁶ 有時，世人立即以信心回應。另些時候，上帝的子民耐心等候信心的莊稼成熟。耶穌要祂門徒睜開眼睛去看在他們周圍的屬靈機會。

4. 字面上的而非屬靈層面的：約翰福音2:19-22；3:4-12

5. 成就大工：約翰福音19:30；希伯來書12:2

6. 播撒屬靈的種子：彼得前書1:23

耶穌在撒瑪利亞婦人心中播下的屬靈種子已經長成為可以收割的莊稼。耶穌告訴門徒：「舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。」或許那一刻正是敘加的男男女女湧出鎮去見主耶穌的時候。撒瑪利亞人的莊稼已經可以收割了。對務農的人而言，莊稼成熟就必須快快收割，刻不容緩。同樣，上帝呼籲信徒認識到屬靈的機會既有轉瞬即逝的性質又有源源不斷的供應。我們從未得到保證尚有更多的時間投注於他人並播撒福音的種子。然而，我們的周圍從不缺少有屬靈需要的人。

耶穌談及「收割」世人讓他們得永生。在田裡工作的人所得的「工價」是分享福音所得的喜樂賞賜。這是耶穌始終關注的焦點。上帝精心安排了一個工人網絡，以分擔和分享收割上帝莊稼的勞苦和殊榮。有些人播下真理的種子由其他人收割。⁷ 一人撒種，也許要等待許多年，不住地禱告，同時要忍受艱辛和重大的犧牲。然後隨著人信主並且生命得到改變時，另一個人就收割了成果。為基督收割一個靈魂往往包含許多人之前的付出。當上帝的國度擴展時，上帝子民團隊的合作與互補讓播種的與收割的一同歡喜快樂。

經歷上帝的收成(4:39-42)

耶穌的門徒立刻就目睹了祂話語的深刻真理。儘管門徒自己未曾親自在這個鎮裡傳過福音，他們卻體驗了大批的撒瑪利亞人湧來相信耶穌的情景。耶穌在一個孤單婦人身上的投入，收割了驚人的莊稼。

撒瑪利亞婦人的見證(4:39)

那位因耶穌溫柔而慈憐的呼召信主的女人當下就向她鎮上的人分享她所知的事。她從前是在炎熱的正午打水，也許是為了避開眾人。如今，她卻喜樂而自信地宣佈：「祂將我素來所行的一切事都給我說出來了。」她並不理解也沒有解釋耶穌是誰及祂來做什麼的大圖畫。她只是告訴了人她知道耶穌為她做了什麼。

耶穌對這個婦人及其痛苦之深的確切了解強烈地觸動了她。她馬上就告訴別人關於耶穌的事，一刻都沒浪費。一個生命得改變的個人敘述，為有關耶穌的真相提供了令人信服的見證。在敘加這樣的小村莊，這個婦人的名聲和往事很可能是眾所周知的。她的見證和轉變是如此的令人信服，以至她的鄰舍在中午放下了工作。他們自己出鎮來見耶穌。有好些人信了祂。

耶穌大有能力的話語(4:40-41)

敘加的百姓並不滿足於僅僅從這個轉化了的女人那裡聽有關耶穌的事。這些撒瑪利亞人來見耶穌並懇求祂在他們的小鎮裡住下。耶穌想必對這個請求感到高興，也欣見這些人對接受祂的信息的開放心態。耶穌在那裡住了兩天，與這小鎮裡的人交談。因著耶穌的同在和祂的話語，信的人就更多了。

為基督收割一個靈魂往往包含許多人之前的付出。當上帝的國度擴展時，上帝子民團隊的合作與互補讓播種的與收割的一同歡喜快樂。

7. 共同栽培：哥林多前書3:5-6

撒瑪利亞人是什麼人？

在以色列歷史上的王國分裂時期，撒瑪利亞是北部支派以色列的首都。當以色列傾覆於亞述時，居住在撒瑪利亞地區的大多數百姓被驅逐出境。那些留下來的人發展成一個混血民族，他們將猶太教的部分信念與異教信仰混雜在一起，成為撒瑪利亞人信奉之宗教。¹ 他們設立了基利心山作為他們的主要崇拜場所，而排拒了耶路撒冷聖殿和利未人的祭司制度。

在新約聖經時代，猶太人極其蔑視撒瑪利亞人，不與他們交往。他們寧繞道走遠路也不要踏入撒瑪利亞人的區域。儘管如此，耶穌還是特意經過撒瑪利亞去接觸那裡的人。祂扭轉了猶太人是優越民族的看法，並演說了救恩是為普世的人所預備的。耶穌在升天之前任命了祂的追隨者，差遣他們靠著聖靈的能力在耶路撒冷，猶太全地，撒瑪利亞，直到地極作祂的見證。²

1. 撒瑪利亞人的宗教：列王紀下17:24-33

2. 大使命：馬太福音28:18-20；使徒行傳1:8

相信並接受救主(4:42)

撒瑪利亞人的信植根於他們自己與耶穌的關係。信徒與別人分享福音，但真實活潑的信仰不可能是二手的經驗。那鎮裡的人對那婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」

撒瑪利亞人這樣回應，就成為了接受救恩並公開承認耶穌為救主的第一批群眾。這些非猶太人接受了真理，代表了一大群來自所有國族、年代和地區相信基督的人。救恩首先是賜給猶太人的，但出於恩典，上帝差遣自己的兒子來拯救世人。⁸ 這些撒瑪利亞人沒有猶太人的各種屬靈優勢，⁹ 然而現在卻大膽地承認了基督。

救恩的好消息本是通過猶太人傳來的，但他們多數仍然對上帝的恩賜視若無睹。那些被稱為「在前的」忽視或鄙視救主，而「在後的」卻向前推進。¹⁰

在教會的早期年代，許多撒瑪利亞人歸信基督。¹¹ 耶穌在敘加度過的那兩天，為許多後來的人之信仰奠定了基礎。一個有罪婦人相信耶穌是彌賽亞就成為了整個鎮的轉捩點。耶穌「必須」經過撒瑪利亞就不足為奇了吧？¹²

8. 救世主：約翰福音3:17

9. 猶太人的優勢：羅馬書3:2；9:4

10. 在先的與在後的：路加福音13:29-30

11. 撒瑪利亞信徒：使徒行傳8:5-25

12. 途經撒瑪利亞：約翰福音4:4

上帝給不配的人之大恩福

教義釋說：恩典

上帝所做的一切反映出祂所有的屬性。祂對人類所做的顯明祂的性情。按著本性，上帝是恩慈的——傾向於對不配的人賜下福氣和恩惠。**上帝的恩典指祂賜下的益處，那是不能賺取或靠人的功勞得來的。**靠著上帝的恩典，受造物的一切美好向全人類揭示了祂的創造權能和威榮。信與不信的人同樣經歷到日出、日落以及滋潤旱地的雨水。上帝的恩典最強大的表達，體現在上帝兒子為了把被罪與死亡奴役的人類救贖出來所作的犧牲。藉著賜下那不能賺取的救恩和屬靈的福分，上帝向不配的人施恩。

在基督裡的拯救本乎恩也因著信。¹ 倘若人的善良或行為能賺取救恩，那就不是靠著恩典了。因為上帝是救恩的創始者，並提供了罪人接受永恆救恩所需的一切，所以一切的榮耀都歸於祂。罪人得救是因為上帝在基督裡賜下我們不配得的恩惠，而那是無法賺取的。² **上帝的恩典不僅給罪人帶來救恩，而且也在生命中扶持著他們直到永恆。**³

不理解或不領悟上帝的恩典意味著活在世上試圖賺取上帝的青睞或完全漠視祂。因為我們能獻給上帝的最好東西都是殘缺不足的，所以想賺取祂青睞的努力總會以失敗告終。藉著與那些我們認為比自己差的人作比較，我們試圖使自己的感覺好一點。看不到上帝本質上是恩慈的，我們就會誤以為祂既嚴厲又好懲罰，而不是又仁慈又喜見我們。

上帝對世人的姿態全然地恩慈。祂知道我們的貧乏有多深。祂走近我們，在我們當下的處境中與我們相會，並賜予我們所需要的一切。要以上帝的恩為樂，我們就必須意識到除了接受審判外，我們什麼都不配得。**當上帝打開我們的眼睛去認出祂的恩典時，我們就看到祂在救恩和日常生活持續的眷顧與供應。**恰當地理解上帝的恩典會經常促使我們的心趨向謙卑與敬拜。因著上帝的恩典我們體驗到平安。我們仰賴上帝的恩典並信靠祂來滿足我們一切真正的需要。出於恩典上帝看信徒時，就只看到基督所分給我們那不能賺取的公義。願一切頌讚和榮耀都歸於滿有恩典的上帝！

1. 救恩中的恩典：羅馬書3:21-24；以弗所書2:8-9；提摩太前書1:9；提多書2:11

2. 救恩是無法賺取的：羅馬書4:1-8

3. 扶持的恩典：約翰福音1:16；哥林多前書15:10；哥林多後書12:9；希伯來書4:16；彼得後書3:18

✦ 得蒙上帝的醫治(4:43-54)

耶穌回到加利利(4:43-45)

兩天後，耶穌來到加利利，那裡的人歡迎祂。耶穌曾教導說先知在本鄉是不受尊敬的。這細節在這裡出現可能要反映出那與祂在撒瑪利亞受到的接待形成對比。許多加利利人曾經目睹耶穌在耶路撒冷過逾越節期間所做的一切。¹³ 雖然耶穌遭受的排拒隨著祂傳道事工的進展升級，但此時加利利人接待了祂。

耶穌治癒了大臣的兒子(4:46-54)

這次的相遇代表了耶穌的另一個恩慈的啟示，這啟示確認了祂是誰並呼召人相信祂。約翰對耶穌的陳述包括了祂對人關懷備至的對話，這些對話揭示了有關耶穌的真理。

無法掌控的困難剝去我們的偽裝、驕傲和自主。

耶穌與一位瀕臨絕望的父親談話(4:46-49)

耶穌回到了迦拿，即祂之前變水為酒之處。¹⁴ 有一位在朝廷工作的大臣因極為迫切的個人需要來見耶穌。約翰的敘述僅說及此人的基本資料。他住在迦百農，離迦拿大概20英哩(約30公里)。他是個慈父，非常擔心他那生病的兒子——看上去似乎沒救了。當這位大臣聽說耶穌已回到加利利，就放下病重的兒子趕到迦拿來見祂。這位父親面對的難題是他的地位或權力都無法解決的。無法掌控的困難剝去我們的偽裝、驕傲和自主。此人乞求耶穌來醫治他那快要死的兒子。

耶穌對這位迫切求助之人的回答乍看來似乎奇怪甚至嚴厲：「若不看見神跡奇事，你們總是不信！」我們必須認識到，耶穌打算醫治這個男孩，但祂更優先考慮的是喚醒這位大臣的信心。在耶穌話裡的「你們」是複數，表明祂也對在場不信的人說話。

大臣想必已從耶穌的話語中感受到同情與憐憫。他鍥而不捨地乞求耶穌在他兒子死之前下去迦百農。他心裡的呼求超過了觀看神跡奇事的慾望。耶穌藉著祂的下一句話，鼓勵這位瀕臨絕望的父親邁出信心的下一步。

耶穌激勵這位父親的信心(4:50-54)

耶穌的回答表達了祂的權柄和醫治的大能。祂對大臣說：「回去吧！你的兒子活了。」耶穌用祂的回答呼喚這位父親不憑眼見而相信。¹⁵ 這位父親必須信得過耶穌能夠從遠處醫治他的兒子。耶穌邀請他把信心單單繫於上帝的話語和大能上。

13. 在耶路撒冷過逾越節：約翰福音2:13-25

14. 變水為酒：約翰福音2:1-11

15. 憑信心不憑眼見：哥林多後書5:7

那位大臣對耶穌的話深信不疑，就回迦百農去。他那剛剛萌芽的信心開始有行動了。在他回家的路上，他的幾個僕人前來迎見他，說他的兒子活了。他就問他兒子是什麼時候見好的，便知道兒子治癒的時刻正是耶穌對他說話的時候。

這個位高权重的人帶著十萬火急的肉體需要來見耶穌。耶穌激勵了他的信心。他因著相信主的承諾，就經歷了耶穌為他施大能和憐憫所帶來的喜樂。耶穌不僅滿足了這位大臣家中迫切的肉體需求，也滿足了他們極大的屬靈需求；大臣和他全家都信了耶穌得救。上帝往往用困境來顯出我們的屬靈需要，並建立我們的信心。這兒子的肉身生命得以存活，而全家人藉著在基督裡的信心都經歷了屬靈的新生。

約翰記載這個神跡作為耶穌從猶太來到加利利之後的第二個「神跡標記」。這福音書的作者不斷為耶穌的身份、能力和權柄舉證，以呼籲人歸信祂。

耶穌既滿足暫時的、肉體的需要，也始終關注著屬靈的、永恆的重要事情。祂呼籲活在地上的人：目光要超越屬世的歡樂與挑戰，以專注於更有份量的永恆事情。沒有什麼比遵行上帝的旨意更重要。耶穌堅持到底，去天父差遣祂去的地方並成就祂的計劃。在永恆裡最重要的事情比世上短暫的歡愉更重要。出於上帝的恩典，祂把我們的注意力轉向在永恆裡真正有價值的事。

◆ 銘記於心

堅信

耶穌的門徒從敘加鎮裡買了食物回來，正趕上耶穌與那位婦人在井邊剛剛結束了那改變生命的對話。門徒為耶穌帶來身體的營養，但祂卻呼籲他們獲得更豐富的食物。耶穌的「食物」——祂靈魂得滿足的最深來源——來自遵行祂天父的旨意。世上的一切都比不上順服天父並完成祂所指定的工作所帶來的喜樂。

耶穌藉著對比農夫的實物收割與世人信主得救的屬靈收割來教導祂的門徒。當農夫遵循從土壤到種子到收割的熟悉進程時，在門徒面前屬靈的「莊稼」已經成熟了，可以收割了。耶穌提高了門徒對其周遭的屬靈需要和機會的意識。祂描述了為上帝的國度收割靈魂的喜樂。耶穌解釋了在人信主過程中播種和收割的人之間的通力合作。祂激勵跟隨者把目光放在祂正呼召他們去做的屬靈投資上，就是投資在那些有迫切屬靈需要的人身上。

許多撒瑪利亞人信了基督，馬上活活地演示了這個真理。某些人僅僅基於一位婦人在井邊被耶穌改變的見證就信了。耶穌在那裡住了兩天，親自投注心血在敘加的人身上。更多人信了。

回到加利利的迦拿鎮後，耶穌見了一位大臣，他的兒子病得很重。這位父親乞求耶穌醫治他奄奄一息的兒子。耶穌說了有的放矢的話，激發了這位父親的信心。耶穌宣佈這男孩會活下來，讓這父親懷著新獲得的信心回家。

的確，這男孩就在那個時刻活過來了。因著這件標誌著耶穌的能力和權柄的事情，這人與他的全家都歸信了基督。

踐行

你如何已體驗過順服上帝那無與倫比的喜樂？這個世界提供了各種品牌的所謂快感和滿足。我們通常在學歷、工作、娛樂、權位等等眾多事上追求自己的身份和目標。耶穌幫助我們認識到，祂為我們所預備的遠遠多於這個世界所提供的暫時快樂和飛逝歡愉。耶穌因遵行天父的旨意而興旺，祂要我們通過追求真正重要的事而茁壯成長。**上帝對我們的旨意固然有時可能看似難以捉摸，但祂最想要的是讓我們的心渴慕祂到一個地步沒有什麼比得上討祂的喜悅。**當你珍視上帝的珍寶勝過世上的歡愉時，祂已怎樣滋養了你的靈命？當今生的煩惱逐步侵佔你的時間和注意力時，什麼幫助你定睛於更高的獎賞？

那位撒瑪利亞婦人並不明白有關耶穌的一切事情，卻大膽地見證祂在自己生命中的能力。永不要低估你的故事的力量。耶穌已如何轉化了你的生命？福音與你相信並跟隨基督的呼召已在哪些方面扣連在一起了？誰需要聽到你對耶穌的認識？上帝已把你放在獨特的位置，讓你向不認識基督的人大膽地宣講你所知道的。福音代表了上帝釋放罪的俘虜之能力。**告訴別人耶穌已為你做了什麼。**你永遠不知道上帝會如何使用你的故事。

上帝通過關心永恆和世人的信徒所組成的網絡來建立祂的國度。**上帝正在呼召你投資在祂的收成中。**無論你是為某人祈禱了多年，還是在日常對話中順便給個評語，上帝都會按祂的時間把我們的投資編織到祂的收成中。你可能教一些看似沒有在聽的學生。你可能為家人禱告，並尋找機會與他們深談。有幸收割的，不可居功；成果看來稀少的，也不可氣餒。當你持續不斷地撒種卻好像永無收穫時，你怎樣做？請繼續撒種。你在周圍的人裡作屬靈的投資，上帝從中帶出的果子，只有永恆才能評價。無論你投注什麼在上帝的國度裡都可以交託給祂。

主信實地邀請我們進入更深層的信。耶穌知道那位大臣要尋求祂並信心得以成長，就需要聽到並體驗到什麼。上帝可能用苦難、恩福、困厄，或喜樂來揭示祂自己。上帝是那麼愛我們，以至容許我們走投無路好讓我們去尋求祂。在你的生活中，上帝用什麼來奪去你的自給自足，把你吸引到祂的身邊？什麼處境已顯示出你迫切需要只有上帝才能提供的東西？當你為所愛的人生活和祈禱時，祈求上帝不惜一切建立你對祂的信心吧。上帝掌管著我們不能控制的事情。祂作工的方式既顯露出我們的貧乏，也顯示了祂轉化的大能。你何時會仰望主，尋求你缺乏的力量和你需要的答案？無論我們面對什麼，我們最高的呼召就是仰賴上帝。

感謝您與我們一起學習。
請登錄 bsfinternational.org，
了解更多關於研讀聖經團契
的課程以及其他資源。
要參加BSF的實體或線上小組，
請點擊 join.bsfinternational.org

