

王国分裂

耶利米书和 耶利米哀歌

为期三周的研究





欢迎参加BSF的“耶利米书和耶利米哀歌”研习！我们期望上帝借着祂的话语和你的小组讨论向你说话。

以下是这次研习圣经的方法：

- 每天阅读并回答指定经文段落的问题。
- 每周参与你的小组讨论，分享你的答案。
- 通过播客收听关于该周经文的教导。
- 阅读关于该段经文的历史背景和生活应用的经文释义。
- 每周重复以上四个步骤！

希望你喜欢使用这个四重研习方法，在小群组中与他人一起探索上帝的话语。

感谢你选择与研读圣经团契一起研习！

要得到更多信息，请登入 bsfinternational.org 查询。

耶利米书(一)——耶利米的事工和信息

耶利米书

研经题

第一天：

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、带领指引等等？

第二天：阅读耶利米书第一章

上帝呼召耶利米作列国的先知。

2. a. 你从1:1-4对耶利米有了怎样的认识？

- b. 根据之前的研习，试描述犹大国历史上这段时间的民生状况(需要的话，可略读列王纪下第22章至第25章)。
3. a. 1:4-5揭示了什么关乎上帝和耶利米的真理？
- b. 这些真理对你个人有何影响？
4. a. 耶利米在1:6如何反应？他的反应让你有同感吗？
- b. 上帝给耶利米的回应，此刻对你有何重要之处？
5. 上帝在1:10-19如何描述耶利米的使命？

第三天：阅读下列研经题中耶利米书的经文

耶利米热衷于分担上帝对犹太百姓的负担。

6. 耶利米用了许多篇章来描写将要临到犹太国的审判。试根据下列经文的描述，表达耶利米信息的严重性：

耶利米书2:5-6；3:19-20

耶利米书4:6；6:1

耶利米书10:17-18

耶利米书25:8-14

7. a. 下列经文揭示耶利米如何回应上帝严重的信息？
耶利米书4:19-21

耶利米书9:1

耶利米书10:23-25

耶利米书15:16-18上
- b. 对于四周的人身处灵性险境，你心中的负担有多沉重？
- c. 写一篇简短祷文，祈求上帝帮助你的心反映出祂对需要救恩的人之心肠。

第四天：阅读下列研经题中耶利米书的经文

耶利米的事工带给他自身的苦难。

8. 根据下列经文，描述耶利米作为上帝忠心仆人的亲身经历：

耶利米书16:1-4

耶利米书20:1-2

耶利米书26:7-11

耶利米书37:1-2、16

耶利米书38:6

9. 你如何调和耶利米自身的苦难与他的忠信及上帝的供应？

10. 阅读耶利米书38:7-13。这段叙述有何突出之处或激励你的地方？

经文释义

耶利米书

重点经文

“看哪，我今日立你在列邦列国之上，为要施行拔出、拆毁、毁坏、倾覆，又要建立、栽植。”（耶利米书1:10）

本课大纲

- 耶利米的事工(耶利米书第一章；第34章至第45章)
- 耶利米的信息(耶利米书第2章至第33章；第46章至第52章)

引子

上帝时刻与我们同在的应许并不保证我们的人生轻松畅顺。我们寻求为上帝而活之时，往往期望祂保护我们不受伤害。然而，我们活在一个大多数人都转离祂的世界里。跟随上帝需要逆流而上——过反主流文化的生活。为上帝发言意味着宣讲被有些人嘲讽、被多数人排拒或漠视的真理。在面对排山倒海的压力时，我们怎样继续为上帝坚守立场呢？若是顺服上帝会使你的人生更困难而非更容易，那又怎样？**上帝没有应许让祂的儿女免遭磨难，但祂信实地维护着那些信赖祂的人。**

上帝呼召耶利米承担一项漫长而艰巨的事工。耶利米预言并且亲身经历了惨绝人寰的事件。他代上帝向那些唾弃上帝信息的人说话。耶利米心灵都因代价高昂的顺服而饱受煎熬。他面对严峻的处境、深重的苦难、痛苦的排斥。虽然耶利米当时必定是在黑暗的日子里苦苦挣扎，但当周围的世界都崩溃时，他仍忠心耿耿地为上帝坚守立场。有上帝的心肠意味着关心别人的灵性险境多于自己的安逸。我们四围的人都被世界的声色消耗，而对永恒的现实懵然不知。我们在享受救恩深不可测的福乐时，必须时刻留意到四周世人的属灵需要。**上帝呼唤祂的儿女分担祂的负担、传讲祂的信息，并把结果交在祂手里。**

耶利米是谁？

- **先知**：耶利米这名字的意思是“蒙耶和華委任的人”。
- **传讲对象**：倾覆之前和之后的犹大国，以及随后流亡到巴比伦的犹太百姓
- **信息**：上帝对执迷不悔之犹大国的审判，以及审判以后在将来得以复兴的盼望
- **难忘的画面**：杏树枝、烧开的锅、变坏了的麻布腰带、弄坏了的泥器

我们会分两课来研读耶利米书：

- 耶利米书(一)：事工和信息(耶利米书概览和主题)
- 耶利米书(二)：有关审判、复兴与新圣约的应许

耶利米的事工(耶利米书第一章；第34章至第45章)

耶利米这个人

耶利米出生于亚拿突，那是个利未人的小村庄，位于离耶路撒冷约4.8公里(三英里)的便雅悯山区。他父亲是祭司，名叫希勒家，但和约西亚在位期间发现律法书的大祭司希勒家并非同一人。¹ **耶利米生于祭司家庭，受上帝委任在耶路撒冷作先知。**他有能力买田地和聘请文士为书记，² 可见耶利米有些私人财产。一个名叫巴录³ 的文士将他一切口述的信息记录并汇集成书卷。

耶利米虽然也说关于四周国族的预言，但他主要的服侍对象是犹大国的同胞。**耶利米的信息独特地将历史事件跟他个人的生活交织在一起，这种表达方法他用得比其他先知都要多。**耶利米书有史实的记载，也有预言性的宣告。耶利米的著作也让人清楚见到他自己的纠结不安。⁴ 虽然他是上帝委任的，但上帝差派他去服侍的人却把他拒诸门外。他的一生尽是未见稍停的冲突。耶利米忠心地面斥犹大国腐败的领袖。⁵ 他恳切地劝告同胞悔改，并预言上帝会借着入侵的敌人审判他们。⁶ 耶利米书是圣经中字数最多的一卷书，这或许反映了他冗长的服侍岁月以及给上帝子民的坚定不移信息。

当耶利米肩负、内化了甚至亲身体现了其预言性信息的沉重份量时，苦不堪言。他忍受排挤、拘捕和监禁；⁷ 同村的人寻索他的命；⁸ 他在众人面前受凌辱，被逐离乡土；⁹ 他甚至被丢进深深的泥坑里，¹⁰ 他在整个服侍期间都心力交瘁、悲痛心碎。

因着耶利米的痛苦人生旅程和沉重的信息，他常被称为“哀哭的先知”。¹¹ 他也写了耶利米哀歌，其中记录了他因耶路撒冷遭毁灭发出的哀叹。耶利米是天生多愁善感呢，还是他有需要常常用言语来抒发悲情？耶利米虽身陷困境，却没有表现出软弱或胆怯，反之，耶利米在多年艰辛中的坚忍不拔，揭示了他品格中的韧性和力量。**耶利米一生受尽折磨，对上帝却至死忠心。**当耶利米走在那条上帝给他指定的路时，他紧紧抓住上帝。我们可以从耶利米坚定不移的顺服中学到不少功课。

1: 另一个希勒家：列王纪下22:8

2: 田地：耶利米书32:6-15

3: 巴录：耶利米书36:4；45:1

4: 耶利米心里纠结不安：耶利米书15:17-18

5: 谴责领袖：耶利米书5:13、30-31；6:13-15；22:1-5、11-14；23:1-4

6: 入侵的敌人：耶利米书1:13-15；4:5-6；6:1、22；10:22；13:20；15:12；16:15；20:4-6；21:2-10；23:8；24:1-5

7: 被拘捕和监禁：耶利米书37:16

8: 在亚拿突生命受到威胁：耶利米书11:18-23

9: 被押到埃及：耶利米书41:16-18；43:1-7

10: 被丢下蓄水池：耶利米书38:6

11: 哀哭：耶利米书9:1；13:17；14:17

耶利米书中的意象

耶利米既清楚直斥明目张胆的罪，也使用画面来表达甚至亲身活出上帝给子民的信息。下面列出的说明方式和实物教学法让耶利米所传讲的严峻信息加添了情感、深度和色彩。

- 他购买、束上和埋藏了一条麻布带子(可能是件内衣)，以此象征犹太国的淫乱。(13:1-11)
- 按着上帝的吩咐他从没娶妻；这也可能鉴于等待着他国族的大灾难。(16:1-4)
- 他往窑匠家去看一个做坏了然后重做的陶器；这象征了犹太国的灭亡和盼望。(18:1-12)
- 他象征性地打碎了一个瓦瓶来预告犹太国将临的灾难。(第19章)
- 他看到一个异象：两筐无花果(好的和坏的)作为关乎犹太国被掳百姓的一个鼓励性象征。(第24章)
- 他将轭套在自己的颈项上，表明对上帝的用巴比伦为审判工具的顺服。(第27章至第28章)
- 他购买田地，很可能是要表达他有把握上帝会复兴地和人民。(32:6-44)
- 他把石头埋在埃及，预告巴比伦会击败埃及。(43:8-13)

耶利米的时代(1:2-3)

耶利米在一个危机四伏的时代服侍。他大约在公元前627-586年间服侍了约40年，经历了五个犹太国王的管治：约西亚、约哈斯、约雅敬、约雅斤和西底家。作为被掳前上帝先知中最后的几位之一，耶利米苦口婆心地宣告上帝的审判已迫在眉睫，以及百姓的悔改何等迫切。他在耶路撒冷倾覆于巴比伦之前、期间和之后服侍。耶利米亲身经历到流亡的浩劫。列王纪下第21章至第25章和历代志下第33章至第36章的记述反映耶利米事工的历史背景。

在耶利米侍奉的岁月里，犹太国的属灵境况跌到有史以来的最低点。犹太国王亚哈斯¹²和玛拿西¹³主政时鼓吹的公然偶像膜拜和献孩童为祭之风在全地蔓延。宗教上的虚伪、淫乱、屈枉正直、诽谤和欺诈等行为横扫全民。在政治方面，亚述的势力正在衰落，最终导致尼尼微城在公元前612年毁灭。随后，新巴比伦帝国势力日渐强大。随着列国各就各位来执行上帝承诺的审判，祂精心策划的道路就呈现出来了。在这样的背景下，上帝呼召年轻的耶利米宣告祂的真理之言：审判迫在眉睫，悔改刻不容缓。

12: 亚哈斯：列王纪下16:1-20；历代志下第28章

13: 玛拿西：列王纪下21:1-18；历代志下33:1-20

耶利米的呼召 (1:4-19)

耶利米书以上帝委派耶利米起笔。上帝使用美丽的词藻、生动的画面和一个独特的个人经历，量体裁衣地呼召这位年轻的准先知。耶利米所听到和感受到的一切，有助他明白他这个神圣任务的现实。这关键的经历使耶利米预备好去面对前面艰巨的事工。耶利米一生中曾多少次记起上帝此刻的平静安抚呢？上帝知道祂的众仆人需要什么来建立他们的信心，并让他们有能力顺服祂。

上帝的拣选 (1:4-10)

耶利米尚未出生，上帝已拣选了他去做祂的工作。祂定意耶利米要向历史洪流中特定时段的特定国族去宣告特定的信息。耶利米听到上帝的话：“我未将你造在腹中，我已晓得你；你未出母胎，我已分别你为圣。”耶利米书1:5中被翻成“晓得”的希伯来文yāda’所传达的意思远超过头脑上的知识。yāda’表达个人委身的承诺。在创世记4:1里，yāda’形容丈夫与妻子之间的亲密相交；阿摩司书3:2里的yāda’展现上帝对其子民以色列的承诺。在这里，当上帝委任耶利米作列国的先知时，祂刻意传达了自己对他的承诺。今日，上帝依然特意和亲密无间地介入祂选民的生活。

上帝绝对的认知和至高的主权暴露出人的软弱。尽管上帝说了令人安心的话，耶利米还是犹豫不决。他回答上帝时说出了自觉不足的感受：“主耶和华啊！我不知怎样说，因为我是年幼的。”上帝强而有力地向他作出保证，以打消他的疑虑。“你不要说‘我是年幼的’，因为我差遣你到谁那里去，你都要去，我吩咐你说什么话，你都要说。你不要惧怕他们，因为我与你同在，要拯救你。”认识到人类的局限使上帝的仆人预备好去倚靠祂，而不是靠赖自己的资源。

耶和华伸手触摸耶利米的嘴巴，答应就在他自觉不足之处供应他所需。上帝会让耶利米嘴里充满祂的话。体验过这种本身匮乏的意识，并得到上帝承诺供应的先知不止耶利米一人。摩西也承认自己拙口笨舌，¹⁴ 而以赛亚和以西结蒙召作先知之时，上帝同样地触摸了他们。¹⁵

上帝亲自确认祂对耶利米及其工作的参与和认同。耶利米听到上帝说话概述了他的整个事工：“看哪，我今日立你在列邦列国之上，为要施行拔出、拆毁、毁坏、倾覆，又要建立、栽植。”

上帝的嘱咐 (1:11-19)

上帝借着两个异象对耶利米说明祂的嘱咐。首先，耶利米看见一根杏树枝。正如很早就开花的杏树意味着春天的开始，耶利米的信息会启动上帝必审判的承诺实现。第二，耶利米看见一个正在烧开的锅，从北面向他倾倒而来。这画面象征犹大国北方的敌人巴比伦将要入侵。上帝一开始就呼召耶利米去宣告这些难以接受的事实，并应许一路庇护和保守他。

14: 摩西的不足之处：出埃及记3:1 - 4:17

15: 以赛亚和以西结：以赛亚书6:6-7；以西结书2:9 - 3:3

耶利米自身的苦难(第34章至第45章)

耶利米书流动于历史叙述与预言性宣告之间。第34章至第45章和第52章包含了耶利米在巴比伦围攻耶路撒冷期间受苦的描述。这些篇章提供了耶利米的预言和服侍的历史背景。我们在本课和下一课会继续这方面的探讨。

耶路撒冷沦陷之前(第34章至第38章)

耶利米回顾了犹大国王西底家有目共睹的失败，并用前任君王约雅敬主政时的往事道出背景。耶利米仍然积极与西底家王接触，这个王可谓体现了**犹大国招徕的邪恶**。当约雅斤王被掳到巴比伦时，巴比伦王立西底家作犹大国的王。¹⁶ 西底家助长邪恶，带着百姓更加深入歧途。

当巴比伦入侵大军之声如雷贯耳，耶利米就警告邪恶的西底家王：城市将要陷落，而他将要被掳。西底家没理会这告诫，但耶利米所预言的全都应验了。¹⁷

犹大国诸王不爱听耶利米从上帝得来的信息。约雅敬王烧了巴录的书卷，上面记录了耶利米口述的警告。随着西底家对耶和华的警告继续充耳不闻，耶利米的困境越加严峻。

当耶利米不断私下向反叛的西底家进言，他的遭遇亦更见艰难。他遭打又被监禁。尽管耶利米身受苦难，但他不肯停止传讲上帝所发出关于犹大国凄凉前景的**真确信息**。

被控告存心伤害同胞的耶利米，被丢进一个现已满积淤泥的蓄水池里，让他饿死。上帝怜悯祂饱受蹂躏的先知。一个名叫以伯·米勒的古实人把耶利米救了出来，甚至给耶利米碎布让他从泥坑里被拉上来时垫在腋下。圣经对这小小的仁慈之举的记录给我们鼓励。上帝往往以我们会留意到的具体方式来表达祂温柔的怜惜和体贴的眷顾。甚至在我们受苦之时，上帝也会借着提供我们最需要的来挑旺我们的信心。

耶路撒冷沦陷期间(第39章)

巴比伦的军队最终突破了耶路撒冷的城墙，攻占了京城。就在上帝所命定的这一天，敌方军队拿住了西底家，并把耶路撒冷的百姓掳到巴比伦去。很有意思的一点是，尼布甲尼撒吩咐他的护卫长放了耶利米，于是耶利米就从牢狱中获释并得以住在百姓中间。在这惊慌惶恐的时候，上帝要耶利米给以伯·米勒传话：“……你必不致交在你所怕的人手中。我定要搭救你，你必不致倒在刀下，却要保全自己的性命，因你倚靠我。这是耶和華说的”

《和合本修订版》。忠于上帝的人也许会受苦，但祂子民所忍受的，祂都看见。顺服的代价极高之时，上帝仍可以信赖。

16: 西底家作王：列王纪下24:15-19；历代志下36:10-14

17: 警告西底家的预言及其应验：耶利米书32:1-5；52:7-11

上帝改变祂子民的净化过程

教义释说：成圣

耶利米顺服地为上帝发声时，受了极大的苦。我们怎样解释耶利米的刚毅和坚韧呢？只有上帝能够装备并坚固耶利米让他在当时坚忍到底。耶利米活在基督上十字架完成祂救赎大工之前数百年。今日，世人相信耶稣的挽回祭就得以脱离他们应得的永刑。连同赐下救恩的永恒福分，上帝在每个信徒的生命里开始净化的工作。**成圣是上帝在祂儿女心中发动的属灵成长持续过程。**上帝在信徒生命里的参与，超过饶恕其过往的罪并提供永恒的盼望。祂积极地亲自参与每个信徒日复一日的的生活。

借着祂圣灵的能力，上帝使用人生的际遇、祂的话语和祂的子民，把祂的儿女变得更像祂儿子。上帝在我们心里动工来成就祂所喜悦的事。圣灵改变信徒的喜好，以至讨祂喜悦比我们的欲求更重要。这神圣的工作帮助上帝儿女追求眼看不见的永恒珍宝。上帝在信徒内心作工，揭示其具体的过犯，并赐给他们力量，让他们从心底顺服祂。

没有认清上帝在人生各个时刻和日子里刻意推动的净化计划，就错失奇妙的恩福。**不论正在欢庆还是受苦，单单专注于短暂的欢乐和痛楚，就漠视了上帝为我们设定的更大旨意。**在耶利米深陷淹到腋下的淤泥奄奄一息之时，他也许还不明白上帝的全盘计划。然而，上帝正在成就远多于他所能理解的事。上帝行事总超出我们的感知。

在你所面对的一切事上，上帝都有使你成圣、净化你及其他种种正面的旨意。当你精疲力竭无法祷告时，上帝在作工；当你的疑问多于答案时，祂依然信实地与你同在；当人生的困境几乎无法承受时，上帝近在咫尺；当你的人生经历使世界及其转眼即逝的声色在你眼中失去魅力时，上帝是在教导你祂值得信靠。你的成圣并非取决于你的刚毅与坚韧，而是只靠赖上帝的力量。祂成就我们做不到的。回顾自己的人生，你对上帝的倚靠已经如何增长了？你可有日益爱祂所爱 and 恨祂所恨？在你人生的旅程中，上帝的圣灵会帮助你爱耶稣多于你享受罪恶。**当上帝的儿女在世上行走之时，祂使他们成圣。**

耶路撒冷沦陷之后(第40章至第45章)

耶利米后来被押到埃及去。他并没有灰心丧志，反而继续为耶和華发言。耶利米一边讲预言向埃及示警，一边摸索这艰辛的前路。受人逮捕被迫离开耶路撒冷，耶利米勇敢地面对犹大国的苦况，那正是他之前所预言的。**艰难的境况和难以接受的信息，并没有阻止耶利米履行上帝的呼召。**当忧伤接踵而至时，苦难往往使人疲惫不堪。我们单靠增强血肉之躯的力量，是无法在日益恶化的困境中忍耐到底的。反之，上帝呼唤祂子民在困境考验他们的心志时倚靠祂。当上帝做成我们力有不逮的事，祂就得着荣耀。

耶利米的信息(耶利米书第2章至第33章；第46章至第52章)

耶利米的信息呼应着以赛亚及其他被掳前先知的信息，我们将会在下节课仔细阅读。这些先知在同一个动荡时期、向同一群偏行己路的百姓传讲信息。耶利米给犹大国的信息可以简要地概括为下列三点：

- 你们以偶像膜拜、屈枉正直和信仰空洞等罪违反了上帝的圣约。
- 审判将临。悔改！
- 审判以外，盼望仍存。上帝将会挽回罪所毁灭的。

耶利米书的重要主题

- **上帝自己**：信守诺言的上帝不能容忍罪，但祂已准备好挽回罪所毁灭的一切。上帝的同在、能力和旨意是不容忽视的。
- **神圣的审判**：以色列国和犹大国破坏了他们与上帝所立的圣约，正等待着祂承诺的审判。上帝是如此圣洁，以至不会容许罪逃过惩罚。
- **悔改**：上帝提供盼望和挽回之路给凡转离恶行而转向祂得救赎的人。上帝的心肠怜惜罪人；祂渴望我们回转归向祂。
- **新圣约**：以色列毁了他们与上帝所立的圣约，上帝提供了一个新途径让罪人可以借着祂儿子得到盼望和挽回。
- **将来得挽回的盼望**：尽管以色列犯罪，上帝应许祂背道的子民将来有重获挽回和充满盼望的一天。归向上帝的人面对光辉的将来。

在犹大国快将被掳的背景下，耶利米个人的生命与其预言性的信息交织在一起。他预言并亲身经历了上帝的审判。耶利米分担了上帝对祂子民的负担，并忠心地向他们传达祂的信息。像耶利米一样，上帝继续装备基督徒在一个多数人都拒绝或不理会祂的世界里为祂坚守立场。**上帝呼唤祂的儿女分担祂的负担、传讲祂的信息，并把结果交在祂手里。**犹大国的百姓没有回应耶利米多次的警告。就如上帝所承诺的，惩罚临到了。耶利米向上帝子民所应许的将来复兴，依然同样确定。甚至意味着与群众对立之时，为上帝发言和为祂而活都是对的。对上帝仆人而言，当忠诚变得代价高昂时，祂提供坚忍不拔所需的力量，并借这过程使祂儿女成圣。上帝是可以信赖的。

耶利米书大纲

- I. 耶利米的呼召 (第一章)
- II. 给犹大国的信息 (第2章至第33章)
 - A. 谴责 (第2章至第29章)
 - B. 安慰 (第30章至第33章)
- III. 耶利米自身的苦难 (第34章至第45章)
 - A. 耶路撒冷沦陷之前 (第34章至第38章)
 - B. 耶路撒冷沦陷期间 (第39章)
 - C. 耶路撒冷沦陷之后 (第40章至第45章)
- IV. 给列国的信息 (第46章至第51章)
- V. 耶路撒冷的倾覆 (第52章)

铭记于心

坚信

上帝将祂的光照进黑暗之处。当上帝的子民落入明目张胆的偶像膜拜并拒绝悔改时，祂遣派一个又一个的先知到以色列国和犹大国去发出迫切的呼吁及严厉的警告。**上帝呼召耶利米在犹大国存亡之秋为祂发言。**上帝差耶利米作列国先知的任命使他自惭形秽，他立时感到血肉之躯的恐惧重重压在心头，担心自己少不更事、全无经验。上帝按住耶利米的口，应许会指示他要到什么地方去和该说什么话。他的信息和事工就是“施行拔出、拆毁、毁坏、倾覆，又要建立、栽植”（耶利米书1:10）。上帝为耶利米所策划的这条漫长又艰辛的路，他会单靠上帝的能力走完。

上帝给耶利米的任务同时带来他自身的苦难。耶利米热切且毫不妥协地传递上帝的信息，招来被面斥者的憎恨和迫害。**尽管自己极度痛苦，耶利米大胆地为上帝发言约有40年之久。**他一再传递审判的警告、悔改的呼吁，以及流亡后会有复兴的应许。虽然耶利米是上帝所呼召的忠心先知，但他没有免于目睹和经历上帝审判带来的浩劫。

践行

耶利米尚未在母腹中受造，上帝就已认识他了。耶利米神圣的任命在他尚未吸一口气或说一句话之时就开始了。上帝对你也有亲密的认识，祂已为你和你的一生设定了具体的旨意。¹⁸ 像耶利米一样，我们一想到服侍上帝或为祂发言就可能立即胆怯畏缩。什么令你觉得自己没有充分准备或足够的能力为上帝做大事呢？认清自己的匮乏，有助我们面对上帝属性的真实。**对自己不足之处有合理的评估，让我们准备好信赖上帝去作成我们所不能作的。**我们需要知道上帝的工作系于祂的力量，而不是我们的。任何我们能献给上帝的东西，祂已经供应了。¹⁹ 上帝正在要你为祂做什么呢？什么使你裹足不前？那位彻底认识你并完全爱你的上帝想使用你来归荣耀给祂。

耶利米的韧力及其坚定的顺服激励并启发了我们。上帝呼召他去做肯定十分艰难的工作。上帝向耶利米揭示了等待着犹大国的凶险，却没有免去祂的忠仆也遭受同胞的灾难之苦。他背上了极少人能承受的属灵负担。上帝的儿女并非活在气泡之中——免受这堕落世界的痛苦与蹂躏。基督徒在邪恶的政权下生活，于惨烈的战争中求存。事实上，历史越接近基督的再来，基督徒所受的逼迫就越变本加厉。²⁰ **上帝已把你安放在一个有极大属灵需要的世界、城市、社区、甚至家庭里。**当你与人一同感受堕落世界的伤痛时，你会有什么反应？你想尽办法逃避痛苦呢，还是像耶利米一样，愿意迎难而上并忍受磨难来回应上帝的呼召？人或未意识到他们所面对的灵性险境，上帝正如何带领你去接触他们？如果我们的安舒是上帝最重视的，祂就该会立刻把我们送到天家。反之，上帝留我们在这里，是要我们发挥影响力。为了顺服上帝，你愿意舍弃什么样的安舒呢？

人生在世是艰辛的，但上帝应许寻求祂的人有光明的将来。甚至在预言患难将临之时，耶利米仍提出盼望。在很多方面，这世界的艰辛唤醒我们向往上帝所承诺的解决方案和复兴。盼望是来自上帝的珍贵礼物。对信徒而言，基督已经提供救恩，使我们免受犯罪应得的惩罚。跟永恒的荣耀相比，目前的困苦就微不足道了。²¹ 甚至生活在充满忧患的世界之时，上帝的儿女仍能够体验到祂的平安和同在。²² 信徒面对疾病与死亡时深信死后有确定的盼望。上帝应许我们，有朝一日，邪恶可怕的统治会结束，悲哀伤痛也必消失。²³ 上帝给祂儿女将来之盼望渗透他们目前的生活，并超越外在的环境。你是否为了在这世界得到盼望而苦苦挣扎呢？信基督的人在这世界的苦楚之外有肯定的安慰。今日，你会如何让上帝的真理和盼望充满你？

18: 上帝的旨意：以弗所书2:10

19: 凭上帝的力量服侍祂：歌罗西书1:29；彼得前书4:11

20: 信徒受逼迫：路加福音21:12-18；提摩太后书3:12-13

21: 永恒的荣耀：哥林多后书4:17

22: 出人意外的平安：约翰福音16:33；腓立比书4:7

23: 再没有苦难：启示录21:3-5

耶利米书(二)：审判、复兴 和新圣约

耶利米书第2章至第33章；第46章至第52章

研经题

第一天：

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、带领指引等等？

第二天：阅读下列耶利米书第2章至第29章中的经文选段

耶利米揭露了以色列国和犹大国所犯的罪。

注：耶利米书第2章至第29章包含耶利米在百姓被掳之前写给犹大国的14个信息，内容关乎犹大国的罪行和将临的审判。第二天和第三天的研经题聚焦于这段较长经文的各个重点主题。

2. a. 耶利米重复了我们研习过的其他先知所提出的指控和警告。在以下经文中，耶利米揭露了犹大百姓对上帝所犯的哪些具体罪行？
耶利米书2:23-25；3:13

耶利米书5:13、30-31；23:10下-11

耶利米书5:26-28；7:5-11

- b. 为何上帝子民应该承认并忏悔具体的罪行，而不仅仅是他们一般的罪性？
 - c. 有关你一些具体的犯罪形式，你已如何经历到上帝在你生命中作工救赎你？
3. a. 试描述耶利米揭露他同胞罪行时的心态（参阅耶利米书4:19-21；8:21 - 9:2）。
 - b. 基督徒表达有关罪与审判的真理时，有哪些正确和错误的方式？
4. 阅读耶利米书18:1-11。你从这段经文中学习到哪些关于上帝、祂的心肠和祂行事方式的真理？

第三天：阅读下列耶利米书第4章至第29章和第46章至第51章中的经文选段

耶利米宣告了将临审判的具体内容。

5. a. 耶利米预告了哪些关于上帝对犹大国审判的内容？（参阅耶利米书4:6；13:18-20；20:4-6；25:8-14。）
- b. 你认为耶利米预言中的哪些内容值得我们注意？为什么？

6. 耶利米如何描述会伴随着上帝的审判而来的苦难？（参阅耶利米书 6:1-7；11:22；12:12-13。）
7. a. 略读耶利米书第46章至第51章，并列岀那些也将面临巴比伦袭击的邻国。
- b. 阅读耶利米书51:34-35。为何此信息可使犹大百姓得安慰？

第四天：阅读耶利米书第30章至第33章

耶利米就将临的灾难发出警告之时，也宣告了上帝子民的盼望和复兴。

8. a. 根据耶利米书30:1 - 31:30，上帝应许以何种方式复兴祂的子民？
- b. 为何这些应许会使犹大百姓在他们历史的这一刻和往后得到激励？
9. a. 以色列人违背了他们借摩西与上帝所立的圣约（参阅出埃及记 19:3-6；24:1-8；申命记29:1 - 30:3）。尽管他们不逮，上帝借耶利米在31:31-37许下了什么奇妙的诺言？
- b. 今天，基督徒如何体验到这应许的真实？（参阅哥林多后书3:3-6；希伯来书7:18-22；8:8-13；10:15-17。）
- c. 上帝在哪些方面拓宽了你自己对这个应许的赞叹之情？

10. 在第32章，借着耶利米购买一块地之事，上帝给了祂的子民什么具体的鼓励？

第五天：阅读耶利米书第52章

耶利米经历了耶路撒冷倾覆的灾难。

11. a. 试描述巴比伦对耶路撒冷的攻击。百姓受到怎样的冲击？

b. 西底家王有什么遭遇？

c. 为何圣殿遭亵渎特别令人悲痛欲绝？

12. 耶利米预言的细节应验了。为何这很重要？

13. 耶利米最后有关犹大王约雅斤的叙述有何重要性？

第六天：复习耶利米书关于审判与盼望的信息

只有上帝才能更新罪所破坏的一切。

14. 上帝借着耶利米书向你传达的最清楚信息是什么？

经文释义

耶利米书第2章至第33章；第46章至第52章

重点经文

“耶和華說：‘日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新約。’”（耶利米書31:31）

本课大纲

- 犹大国所受的指控(耶利米书第2章至第33章)
- 列国获得的判决(耶利米书第46章至第51章)
- 耶路撒冷的毁灭(耶利米书第52章)

引子

你如何修补严重破损了的东西？我们可以维修或更换坏了的家电，或修理一个破了的窗户。我们可以寻求谘询或调解，以修复破裂的关系。然而，人类面对着处处可见的灵命破碎情况，其后果带来严重的伤害。罪败坏了受造万物的完美，冲击着个人、国族和社会整体。我们常常没有将世界的功能失调情况归因于罪所造成的全面破坏。了解罪的毁坏使我们渴望上帝会如祂所应许那样弥合罪的破口。**罪所造成的毁坏只有上帝自己才能修补。**

以色列国和犹大国在许多方面叛逆地破坏了他们与上帝所立的圣约。他们膜拜假神、彼此恶待，并延续空洞的敬拜仪式，对上帝毫无真心的委身。尽管他们犯了罪，上帝还是锲而不舍地与祂这些背道的子民沟通，他们有祂的律法，但需要心意更新。甚至在他们走向或已落入严厉的惩罚时，祂仍继续呼唤他们回到自己身边。虽然耶利米书里回响着警告之声，但也出现了盼望这个强大的主题。上帝应许赐下新圣约，它将成全并延伸他们所违背的旧圣约。借着相信基督，信徒体验到上帝借耶利米书所应许的新圣约之种种恩福。**只有上帝才能更新罪所破坏的一切。**耶利米书给以色列的安慰延伸至今天的上帝子民。

犹大国所受的指控(耶利米书第2章至第33章)

耶利米在耶路撒冷沦陷和犹大百姓被掳到巴比伦之前、期间和之后都忠心地服侍上帝约有**40个艰难的头**。借着严厉的警告、视觉教材、异象和其他用来表达他信息的视觉演示，耶利米由始至终都呼吁上帝的子民悔改。他那不受欢迎又面斥人的信息导致他身受苦难。他被恐吓、扣上枷锁、殴打

和囚禁，又被扔进蓄水池，最终还遭掳到埃及去。¹ 尽管顺服上帝的代价高昂，耶利米仍不屈不挠地向那些执意拒绝上帝自己的人传讲祂的话语。在耶利米很长的谴责信息里，深藏着一线鼓励人的安慰及坚忍的盼望。

谴责(第2章至第29章)

耶利米书向犹大国宣讲有关上帝审判将临的14个信息，以此起笔。写在被掳之前的耶利米书，详细揭露了以色列百姓如何未能按上帝子民的样式生活，并违背了他们与上帝所立的圣约。因此，国族前景堪虞。耶利米为自己国族的罪孽和前景感到锥心之痛，担子极重。² 他并非铁石心肠地宣告冷酷、严峻的事实。反之，耶利米以伤痛的心和颤抖的声音讲述痛苦的真相，为我们树立了榜样。上帝催逼信徒去宣告祂的审判必临，但他们必须怀着慈怜的态度和落泪恳求的心肠。

耶利米清楚地理解并表达了上帝公义的性情、公正的审判以及百姓的罪孽，同时也阐明了所有悔改归向上帝的人都可以得到复兴。关于上帝对犹大国的公正作为，耶利米书所带出的主要特点和主题，有助于理解耶利米充满激情的信息。

上帝差遣到以色列国和犹大国的众多先知，证实了祂慈怜地渴望其子民悔改并与祂修复关系。不同的先知带来了同样的基本恳求——每人重点或不相同，但都在敦促上帝的子民聆听并回应祂的信息。上帝的众先知所说并记录在圣经里的连续信息，今天继续向信徒说话。先知所应许的盼望最终在主耶稣的受苦和受死中实现了，祂成就了旧圣约，也为我们作了新圣约的中保。

耶利米直斥罪行

“但我的子民却把自己荣耀的上帝换作了无用的假神。”（耶利米书2:11下《当代译本修订版》）

与先知何西阿的主题类似，耶利米谴责以色列猖獗的偶像膜拜为灵性上的淫乱、卖淫和滥交。³ 无孔不入的偶像膜拜甚至导致焚烧儿童作为燔祭的可憎恶行。⁴

耶利米还揭露了以色列领袖的邪恶行径，以及他们未按照上帝的心意带领祂的子民。⁵ 在以色列先知、祭司和君王当中弥漫的贪腐之风，带领国族陷入互相戕害的悲剧。这些领袖欺压孤儿寡妇和寄居的异乡人，剥削上帝交付他们保护的百姓。⁶

1: 耶利米受苦：耶利米书11:18-23；19:14-20:2；26:7-24；37:15；38:6；40:1；43:1-7

2: 耶利米的痛苦：耶利米书9:1；13:17；14:17；15:17-18

3: 灵性的淫乱：耶利米书2:23-25；3:1-9；5:7-9；何西阿书1:2；2:2

4: 以儿童作祭物：耶利米书19:5；32:35

5: 谴责以色列领袖：耶利米书5:13、30-31；6:13-15；22:1-5、11-14；23:1-4

6: 欺压：耶利米书5:26-29；7:1-15；22:13-19

耶利米多次警告说灾难临头

“所以万军之耶和华如此说：‘因为你们没有听从我的话，我必召北方的众族和我仆人巴比伦王尼布甲尼撒来攻击这地和这地的居民，并四围一切的国民。我要将他们尽行灭绝，以致他们令人惊骇、嗤笑，并且永久荒凉。’这是耶和华说的。”（耶利米书25:8-9）

特定的敌人

耶利米预言上帝计划用一个外邦国族作为祂公义审判的工具。耶利米的预言涵盖许多年，巴比伦帝国的威胁在他服侍期间变本加厉。起初，耶利米一再提到来自北方的恶势力会给犹大国带来灾祸。⁷

当耶利米指认来自北方的敌人就是巴比伦时，他的预言变得清晰了。⁸ 在犹大国历史中的关键时期——即在约雅敬做犹大王的第四年和尼布甲尼撒作巴比伦王的第一年——一切事情就如对焦那样变得清晰了。⁹

有23年之久，犹大国顽固地无视耶利米的警告，并惹上帝发怒。上帝的子民等待着自招的审判。耶利米大胆宣告：“上帝的仆人”尼布甲尼撒必来攻击这地和这地的居民，并四周一切的国民。¹⁰ 这是在巴比伦第一次进攻犹大国之前宣告的。¹¹

上帝亲自召来的这些北方民族和军队必使犹大国变成荒凉的废墟。上帝也定下了祂的子民受巴比伦统治的期限——70年。¹² 全能的上帝以多种方式成就祂神圣的旨意。君主和王国都随着上帝的命令兴起和衰落。不承认上帝的政府和国王也总在不知不觉中成就了祂的计划。上帝精心安排了人类的历史。即使如此，国族和人民仍要为自己的恶行向祂交帐。

深重的苦难

耶利米重复的警告中包含了百姓会忍受的极大肉体痛苦，描写得很生动。在预言他国族所面临的现实时，耶利米自己也悲痛欲绝。他喊道：“我的肺腑啊，我的肺腑啊，我心疼痛！我心在我里面烦躁不安，我不能静默不言，因为我已经听见角声和打仗的喊声。毁坏的信息连络不绝，因为全地荒废”（耶利米书4:19-20上）。

描述犹大国将临的苦难有多深重的关键词经常出现在耶利米的警告中。他说及饥荒。¹³ 他描述了毁灭。¹⁴ 他预言另一国的刀剑会造成可怕的伤害。¹⁵ 耶利米严峻的直率言辞并没有粉饰犹大国面临的伤痛。

犹大国已经踏上了不归路；上帝的审判会带来毁灭性的结果。耶利米总结了耶和华定意要给其叛逆子民的管教：“耶和华对我说：‘虽有摩西和撒母耳站在我面前代求，我的心也不顾惜这百姓。你将他们从我眼前赶出，叫他们去吧！’”（耶利米书15:1）。上帝的子民仍然要向祂交帐。

7: 来自北方的威胁：耶利米书1:13-15；3:11-18；4:5-6；6:1、22；10:22；13:20；15:12；16:15；23:8

8: 巴比伦：耶利米书20:4-6；21:2-10；24:1-5

9: 巴比伦崛起的时间：耶利米书第25章

10: 上帝的仆人尼布甲尼撒：耶利米书25:8-14

11: 耶利米在耶路撒冷的苦难：耶利米书第26章至第29章

12: 巴比伦的统治：耶利米书25:12

13: 饥荒：耶利米书11:22；14:1-6、12-18；16:4；18:21；21:7；24:10；27:8、13；29:17-18

14: 毁灭：耶利米书4:6；6:1-7；10:17-18；20:8

15: 刀剑：耶利米书4:10；5:17；6:25；9:16；11:22；12:12；14:12-18；15:3、9；16:4；18:21；19:7；21:9；25:16

悔改的呼唤

“我何时论到一邦或一国说要拔出、拆毁、毁坏，我所说的那一邦，若是转意离开他们的恶，我就必后悔，不将我想要施行的灾祸降与他们。”（耶利米书18:7-8）

在他的整个服侍期间，耶利米的信息极度发人深省。一章接一章，一年又一年，他代上帝宣告的可怕真相也让他负荷得非常吃力，纠结不安。随着耶利米反映上帝的正义和审判，他高举上帝要挽回悔改之人的悲悯渴望。国族若听从上帝的话而向祂回转，就可以避免灾祸。耶利米把上帝提出的选择摆出来。他敦促百姓选择上帝并遵循祂的道路。“耶和華如此说：看哪，我将生命的路和死亡的路摆在你们面前”（耶利米书21:8）。

复兴的盼望

“耶和華说：唯有我知道我为你们安排的计划；我计划的不是灾难，而是繁荣；我要使你们有光明的前程。那时，你们要呼求我，向我祷告，而我要回答你们。”（耶利米书29:11-12《现代中文译本2019年版》）

第26章至第29章记录了耶利米在巴比伦围攻耶路撒冷期间所受的苦难。在第29章，耶利米从耶路撒冷写了一封信给那些被掳到巴比伦的人。这段重要的经文教导上帝的子民如何与不信上帝的社群相处。耶利米鼓励被掳之民在异国生活时祝福他们的巴比伦邻舍，并在灵命上和身体上茁壮成长。耶利米应许，他们被掳满70年后，上帝就会将他们带回故土。甚至在极其艰难的境遇中，上帝的儿女也能在祂信实的眷顾下兴旺成长。无论他们面临什么样的困难，当他们信靠祂并遵循祂的旨意时，上帝的生命和亮光就会透过祂的子民闪亮。

上帝的计划得胜。**犹大百姓会在被掳的日子存活，并归回他们的故土！**直到上帝召唤祂子民归家那日，他们应该祝福和服侍他们的邻舍。当邪恶势力看来占了上风时，上帝将临国度和永恒荣耀的应许带来盼望。罪没得一锤定音。

安慰(第30章至第33章)

在许多提出强烈警告的篇章之后，耶利米的信息转向盼望。

复兴的应许

“耶和華说：日子将到，我要使我的百姓以色列和犹大被掳的人归回。我也要使他们回到我所赐给他们列祖之地，他们就得这地为业。这是耶和華说的。”（耶利米书30:3）

尽管国族犯了罪，上帝还是会从他们仇敌手中把他们解救出来，让他们**回归应许之地，并得享平静安逸。**被掳的余民在以色列历史稍后期回到应许之地，就部分实现了这些应许。全部的实现则要等到基督再来之日。在未来

甚至在极其艰难的境遇中，上帝的儿女也能在祂信实的眷顾下兴旺成长。无论他们面临什么样的困难，当他们信靠祂并遵循祂的旨意时，上帝的生命和亮光就会透过祂的子民闪亮。

的一天，耶稣会建立祂的国度，并以公义统治万邦。我们多么渴望那一天到来！

新圣约的应许

“耶和華說：‘日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新約。’”（耶利米書31:31）

以色列違背了她與上帝所立的聖約。上帝應許要與祂子民另立新聖約，優美地表達了祂的憐憫與恩典。以色列與上帝立的第一個聖約包含了種種命令和禁誡。上帝應許如果他們順服祂並守約就會大得恩福；反之，就會受到詛咒。**與摩西之約不同的是，這個優越的新聖約將帶來內心的改變、罪的赦免以及對上帝自己的豐富認識。**上帝的靈會重整百姓的心，使他們能夠憑信心行事為人，並認識和順服上帝。這個新聖約的應許是對以色列說的，但指向在基督里的救恩——是萬國萬邦的人都可以得到的。這個聖約也是你可以得到的！新聖約並不系於百姓的順服，而是安歇於基督的絕對完美和祂代替世人所作的無罪犧牲。

許多新約經文都引用並反映耶利米書中這段重要的經文。¹⁶ 上帝借摩西賜給以色列的律法靠動物為祭牲——它們本身並不足以提供罪的赦免。¹⁷ 當時那些在上帝面前憑信心謙卑自己的人借着所獻的祭得到了救恩——那些祭是將來那更偉大、更完美的祭之前身。舊聖約毀壞的原因並不在於聖約本身，而是在於以色列拒絕轉離罪並尋求上帝。百姓需要全新、受過割禮的心。

耶穌基督用祂自己的寶血作為新聖約的印記，為所有信祂的人帶來了救恩。耶利米優美地描述了基督所賜的榮耀赦免。“耶和華說：‘那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們里面，寫在他們心上；我要做他們的上帝，他們要做我的子民。他們各人不再教導自己的鄰舍和自己的弟兄說：“你該認識耶和華”，因為他們從最小的到至大的都必認識我。我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。’這是耶和華說的”（耶利米書31:33-34）。耶穌使罪人與上帝和好，並恢復了他們與上帝的關係。

盼望的話語

“你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。”（耶利米書33:3）

在第32章，當耶利米被囚禁在王宮內，而尼布甲尼撒的軍隊又圍困耶路撒冷時，上帝指示耶利米購買一塊地。耶利米指示將買地的契約放在密封的瓦器里，以象徵上帝讓祂子民重返故土的應許。這個肉眼可見的順服行為表明了耶利米雖然身處陰暗的外在環境里，卻仍對上帝的應許有信心。上帝鼓

16: 引用這段聖經的新約經文：馬太福音26:28；馬可福音14:24；路加福音22:20；哥林多前書11:23-25；哥林多後書3:3-6；希伯來書7:18-22；8:8-13；10:15-17

17: 不足的祭：希伯來書8:8-10

励祂忠心的先知说：“我是耶和華，是凡有血氣者的上帝，豈有我難成的事嗎？”（耶利米書32:27）。

仍然囚在國王院內的耶利米繼續領受上帝鼓舞人心的應許。這個被仇敵蹂躪的地方終有一天會人畜興盛。上帝榮耀的應許指向彌賽亞耶穌，祂會來成就上帝對以色列和全人类的計劃。“大衛公義的苗裔”會帶來公義。¹⁸ 上帝呼喚耶利米和百姓相信祂未來復興他們的應許，並且甚至在敵軍攻城之時，也持守盼望。

列國獲得的判決(耶利米書第46章至第51章)

耶利米所收錄的一批詩歌描述了以色列毗鄰諸國在巴比倫強烈攻勢下所遭受的苦難。上帝的審判不僅降在祂自己的子民身上，也落在所有的人民和國族身上。耶利米的宣告從上帝子民的宿敵埃及開始。他還傳遞了上帝其他的話，針對的國族有非利士、摩押、亞捫、以東、敘利亞首都大馬士革、基達和夏瑣，還有以攔。

耶利米在他最長也是最後的信息中(第50章至第51章)表達了上帝將要向巴比倫施行報應。上帝使用巴比倫對邪惡進行公正的審判；但這戰勝國也會面對作為審判者的上帝。耶利米描述巴比倫的傾覆會來得突然。瑪代人和波斯人在公元前539年征服了巴比倫。這個預言也指向了遙遠的未來。巴比倫在聖經中經常是系統性邪惡的象徵，它終有一天會在彌賽亞的公義統治之下傾覆而滅亡。¹⁹

耶路撒冷的毀滅(耶利米書第52章)

作為服侍上帝的先知，耶利米的事工涵蓋了很多年日及多個君王。他目睹了猶大國的邪惡變本加厲，以及巴比倫帝國的崛起。他體驗了耶路撒冷淪陷時的慘痛又可怕時刻。耶利米親身經歷了巴比倫入侵的恐怖，受到了極大的衝擊。耶利米哀歌是我們下一課的研習重點，這卷書捕捉了他深切傷痛的表露，以及對所親睹和經歷的恐怖之哀嘆。

耶路撒冷的恐怖

第52章與列王紀下24:18 - 25:30及耶利米書第32章至第33章內容相似，都記載了巴比倫入侵耶路撒冷和上帝子民被擄之事。這一章的敘述不僅證實了歷史事件，也確證了在耶利米的整個事工中上帝所賜他的預言性宣告都實

18: 公義的苗裔：以賽亞書4:2；耶利米書33:15-16

19: 巴比倫的罪惡：創世記11:1-9；啟示錄14:8；第18章

20: 西底家作王：列王紀下24:15-19；歷代志下36:10-14

上帝信守承诺

教义释说：圣约

圣约在圣经中扮演着重要的角色。**简而言之，圣约就是上帝对某个人或某个群体的诺言。**有些圣约，例如上帝通过摩西与以色列所立的约，是有条件的，取决于人的反应。²¹ 上帝应许人若遵守祂的命令，就会得到丰富的恩福。其他圣约则建基于上帝实现应许的不可改变之承诺。上帝立誓要使亚伯拉罕的后裔成为大国，并赐给他们应许之地，这誓言建基于上帝塑造并拯救祂子民的决心。²²

耶利米一一指出以色列国和犹大国在许多方面都未能遵守上帝有条件之约。他描述了上帝借巴比伦降下的惩罚：这是上帝所承诺如果百姓不顺服就要施行的审判，而百姓真的不顺服了。然而，耶利米宣告种种困苦之同时，也预言了一个崭新的奇妙信息。他预告了由上帝主动设立的新圣约——就是新约圣经所拓宽的光辉真理。耶稣的生、死和复活为所有信靠祂的人取得救赎之路。上帝宣告每个凭着信转向耶稣的人在祂眼中都算为义人。有圣灵内住的信徒体验到力量和渴望去寻求上帝并讨祂喜悦。随着上帝的灵加力量给祂的儿女让他们思想正确、行为正直，他们对上帝的顺服就从敬爱和感激之情流出。**因着新圣约，每个真信徒都安稳在基督里——没有任何附带条件。**

不理会上帝在圣经中的众应许，意味着错失了人类所知的真正保障之唯一源头。上帝的应许与祂的性情有不可分割的紧密关系。因此，漠视祂的应许，就是无视上帝本身。除了上帝所应许和成就的救恩以外，别无得救之路。无视上帝就是选择放弃祂的恩福。**任何人拒绝相信上帝已宣告为确实之事，就有漂泊的人生和悲惨的未来等待着他们。**

上帝并没有把绝望的人留在黑暗中搜寻着祂狡猾地收藏起来的答案。反之，**上帝所许下的诺言，有祂的属性为保证，是不能被罪人肯定的失败破坏的。**旧圣约为新圣约铺路，而新圣约代表着每个信徒都可以获得的不能动摇之盼望。信徒不需怀疑自己的好行为是否足以讨上帝喜悦。因着基督所成就的一切，上帝的儿女在上帝不能被破坏的应许上保持安全稳妥。没有什么地方比这里更让人安心歇息了！

现了。当时的犹大王约雅斤被俘后，西底家登位。²⁰ 西底家在位的第九年，巴比伦军队围困了耶路撒冷。全城陷入严重的饥荒，百姓苦不堪言。

耶路撒冷的沦陷又残酷又血腥。西底家王被敌人挖出眼睛然后掳到巴比伦之前，亲眼目睹自己的众子被杀。入侵的军队攻破了耶路撒冷的城墙，接着就蹂躏并烧城。圣殿的宝物被抢掠到巴比伦去。巴比伦军队分几个阶段迁

21: 摩西之约：出埃及记19:3-6；24:1-8；申命记29:1 - 30:3

22: 亚伯拉罕之约：创世记12:1-3

徙犹太百姓。尼布甲尼撒王在位期间，成群的俘虏三次被带到巴比伦去，只有少数贫穷人留下来照料土地。

约雅斤得释放

耶利米书的结尾有一个出人意料但意义重大的细节，是关于犹太王约雅斤(也称为耶哥尼雅)的。他被俘前曾在位三个月。²³ **巴比伦国王将约雅斤从监狱释放出来，并让他有特权经常与王一同用餐。**为何耶利米这本长篇而重要的书卷会以这个不寻常的细节作结？为何一个异国君王会容许这个亡国之君享有这样的荣誉？

这一线希望在耶利米叙述完审判和毁灭之后，按着上帝的安排冒出来。耶利米提醒我们，上帝并没有忘记祂被掳之民，也没忘记大卫的弥赛亚世系。这用餐安排巩固了耶利米的预言：是关乎新圣约和等待着上帝子民的将来复兴的。**只有上帝才能更新被罪所破坏的一切。**犹太国和以色列国违背了他们与上帝所立的圣约。历世历代，世人一直被罪所造成的广泛破坏所包围。只有上帝才能修复罪所摧毁的东西。转向基督得救恩提供真正盼望和复兴的唯一源头。

铭记于心

坚信

与其他先知一样，耶利米直斥犹太国和以色列国的罪和偶像膜拜。他一一说明了他们属灵淫乱和悖逆上帝所造成的损害。耶利米列举了以色列领袖的具体罪行，他们没有领导百姓，也没履行上帝赋予他们的责任。**以色列国和犹太国等待着上帝的审判，因为他们违背了与上帝所立的圣约。**

耶利米的宣告越来越清晰：上帝的审判会来自北方的敌人巴比伦。作为上帝的工具，这恶敌将要崛起，并对犹太百姓、国土和毗邻的国族施加痛苦的惩罚。耶利米并没有以冷酷抽离的态度传达这个恐怖的信息。他预言了这些可怕的事，但也亲身经历了这致命的攻击。耶利米用语言和画面沉痛地传达了等待着他们国族的厄运。他那不受欢迎的信息给他带来了极大的苦难。每当上帝使人落入困境，祂也赐下盼望和复兴——只要他们肯听从祂的呼唤。**除了传达坏消息，耶利米也呼吁人悔改，并宣布在以色列炼净的痛苦后，有上帝的美好计划。**他所预言和目睹的历史事件，并不是上帝的故事或祂为以色列安排的计划之最终一章。

践行

上帝差遣耶利米去负起并传讲难以接受的信息。世人可能会忽视耶利米这位“哭泣的先知”的性格多坚实。耶利米忠信地传递了沉重的信息，一直尽忠职守、感同身受。对于排队般等待着上帝将临审判的人，我们感受他们的痛楚有多深呢？耶利米经年累月忠心地执行艰巨的任务。是什么让你想放

23: 约雅斤王：列王纪下24:5-17；历代志下36:8-9；马太福音1:11

弃呢？当上帝的道路既漫长又艰辛，又没有让你随时退出的出口，你有多愿意一路坚持下去？上帝让耶利米看到痛苦以外的盼望。他继续前进，欣然接受那些比苦难贵重得多的看不见之珍宝。**忠心侍奉上帝的人生是一天一天地成就的**。当上帝为你安排的道路比你预期中的艰难，你会忠心又坚忍不拔地信赖祂吗？

今天的基督徒活在一个发展中的故事中间的篇章。我们认识到上帝创造了世界，差遣了祂的儿子，并让我们等待着永恒的同时靠圣灵的力量走世上的路。如以色列一样，我们流落在异乡，正企盼着更美好的居处和更荣耀的日子。然而，事情得到解决往往像是个遥远的梦。耶利米所经历痛苦比欢乐多。他预言了欢乐的复兴，却经历了残酷的灾难。然而，上帝的计划并没有因耶路撒冷被围困而受阻。你是否正等待着一个看似不可能的大团圆结局？圣经告诉我们，我们在镜子里看得模糊不清——也许只能稍稍瞥见将来的荣耀。²⁴ **信靠上帝的人在上帝自己身上(而不是在个人的安逸那里)找到盼望和安稳**。如果你觉得上帝好像让你的人生停顿在伤痛的日子里，你会信赖祂吗？当你等待着上帝为你解决最困难的处境时，你会如何定睛仰望祂呢？

上帝能修理罪所毁坏的。祂的故事并没有以我们看到和经历的破碎作结。上帝不仅能够修补罪的损害，而且祂乐于这样做。上帝一再呼唤祂的子民悔改，并凭信心在祂的供应里得安息。祂叫人来相信祂的邀请对世人——包括你——仍然生效。祂渴望我们奔向祂来得安慰、享平安和得以完全。不论想到这个世界的疯狂，还是反思潜藏在我们内心角落的罪，我们都深知上帝并不把我们丢弃在绝望的境地中不顾而去。上帝会带来有复兴的审判并维护正义。但甚至在祂这样做时，祂也铺路让我们得到更新。为要把我们从罪的捆绑中解救出来，上帝借着祂儿子做了新事。²⁵ 上帝已筹划了“又大又难的事”，是我们的脑袋无法梳理、我们的言语无法表达的。²⁶ 你会如何在日常生活中体验上帝给你的新生命、新盼望和新力量？你若认识祂，你是否愿意继续前行，并相信祂就在你身旁、一切都为你着想呢？

24: 在镜子里看得模糊：哥林多前书13:12

25: 上帝的新道路：以赛亚书43:18-19；马太福音9:16-17

26: 又大又难的事：耶利米书33:3

耶利米哀歌：表达伤痛失落的诗歌

耶利米哀歌

研经题

第一天：

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、带领指引等等？

根据学术界的传统，查经班假定耶利米是耶利米哀歌的作者。

第二天：阅读耶利米哀歌第一章至第二章

耶利米为自己及上帝子民的苦难哀叹。

2. 哀痛的表达在整本圣经里都是常见的。(约伯记3:3-26；诗篇第十篇；马太福音23:37-39都是例子。)
 - a. 何谓哀叹？

b. 从圣经里的先例，你可以为自己的人生学习到什么重要的功课？

3. 在耶利米哀歌中，每一章都突出不同的代名词，显明每首哀歌的独特焦点。请找出前两章主要的代名词，其所指对象和大主题。

第一章：

第二章：

4. 耶利米用悲痛言词表达自己的痛苦和上帝子民的苦难，当中什么让你印象深刻？

第三天：阅读耶利米哀歌第三章

耶利米叙述了自己的苦难并赞美了上帝的信实。

5. 找出这一章中主要的代名词，所指对象和大主题。

6. a. 在第三章中找出一两个表达耶利米内心动荡的辛酸短语。

b. 耶利米的焦点怎样在这一章的中段转移了？

c. 你从3:31-39中学到哪些关于上帝的真理？这如何鼓励你？

d. 在3:40-66，耶利米用哪些方式在人和上帝面前申诉苦情？

7. 面对困境不知所措时，什么帮助你专注于上帝？

第四天：阅读耶利米哀歌第四章

耶利米描述了耶路撒冷百姓的苦难。

8. a. 找出这一章主要的代名词及它们所指的对象。
 - b. 耶利米把耶路撒冷沦陷前民生的情况与当下百姓可悲的处境作比较。根据4:1-10，不同的群体如何因京城被毁而受到创伤？
 - c. 总结这一章的主题。
9. 4:11-22中有哪些词语或短语显示出上帝对祂子民犯罪的回应？
10. 当你思想上帝的审判时，你如何得到帮助或受到困扰？

第五天：阅读耶利米哀歌第五章

耶利米代表上帝的子民祷告。

11. a. 找出这一章主要的代名词及它们所指的对象。这个焦点如何揭示了耶利米与上帝受苦的子民认同，并为他们发声？
 - b. 第五章的大主题是什么？
12. 耶利米叙述了犹大百姓所遭受的具体暴行。我们向上帝指出或描述我们的苦难时，可以获得哪些属灵上或情感上的益处？

13. 在5:1-18中，耶利米祈求上帝纪念祂受苦子民的哪些方面？
14. 耶利米在5:19-21中寻求什么安慰？你自己从这些经文中获得什么安慰？
15. 5:22结束了耶利米哀歌，却没有一个欢乐的结局。
- a. 耶利米和上帝子民正在哪些方面等待着他们期望的结局？
 - b. 讲述一个你正等待上帝实现应许的例子。你从中学习到什么关于自己的功课？什么关于上帝的功课？

第六天：复习耶利米哀歌

上帝悲悯地垂听祂受苦子民的痛苦呼喊。

16. 上帝借着耶利米哀歌的研习带给你的最突出信息是什么？

组长和班务同工的经文探索练习(经文分析、单词分析等练习)：耶利米哀歌

经文释义

耶利米哀歌

重点经文

“因耶和华的慈爱，我们不致灭绝，因祂的怜悯永不断绝，每早晨，这都是新的；你的信实极其广大！”（耶利米哀歌3:22-23《和合本修订版》）

本课大纲

- 哀叹的需要
- 耶利米哀歌的信息(耶利米哀歌第一章至第五章)

引子

没有人能够否认我们在生活中受到种种挑战的不断冲击。小如转瞬即逝的烦恼，大如令人瘫痪的悲痛都成为我们的试炼。对痛苦视若无睹或压抑创伤或可暂时转移我们的注意力，却无法带来我们渴望的舒缓。谨记上帝彻底知道我们的一切对我们有帮助。祂知道我们的想法、我们的感受，以及如何给我们最好的帮助。祂完全明白我们只模糊看见却强烈感受到的事情。祂不会因我们的情绪惊讶，或因我们的贫乏而生厌。上帝看见我们的困难。祂听到我们的呼求，并且知道生活何时使我们痛苦。我们不能用使我们悲伤的环境来衡量上帝的信实和良善。

耶利米哀歌记录了一颗伤痛的心之剧烈搏动。基于很多充分的理由，不少学者相信先知耶利米撰写了这些哀歌。他表达了深切的悲痛，因巴比伦征服耶路撒冷所造成的沉重创伤而哀叹。他没有隐忍或粉饰痛楚。耶利米知道上帝会垂听并回应他破碎的心。上帝怜悯地垂听祂受苦子民的痛苦呼喊。这沾满泪痕的书卷帮助我们知道如何向一位慈爱、永远垂听的上帝剖白自己的痛苦。

哀叹的需要

耶利米哀歌的背景

耶利米哀歌记录了一系列诗歌，哀悼耶路撒冷被毁和上帝子民被掳到异乡。在过去和未来的救赎历史中，耶路撒冷对以色列人的重要性再怎么强调都不为过。大卫城代表了以色列敬拜的中心，以及上帝给祂子民众应许的顶

峰。¹ 耶路撒冷是上帝所拣选的圣城——祂应许会长期临在的地方。² 公元前586年，巴比伦入侵这京城，烧毁了圣殿，并掳走其居民。虽然上帝的众先知均预言了是次袭击是上帝的审判，但上帝子民所经历的恐怖破坏和极度残酷的遭遇使他们陷入了彻底的混乱。这卷书捕捉了灰心丧气的百姓之困惑。

耶利米哀歌的作者

耶利米哀歌里没有记录作者的名字，但学术界的传统指出耶利米就是写这本书的先知。耶利米预言了耶路撒冷的毁灭，也亲历了其荒凉。情感丰富的表达揭示了耶利米对上帝子民的热忱和他痛苦的人生经历。圣经其他经文也宣告了上帝指示耶利米记下为祂子民哀叹的文字。³ 哀歌的主题和写作风格与耶利米书相似。⁴ 耶路撒冷被围困和百姓受苦的细节，也与巴比伦摧毁耶京时耶利米所经历的事情吻合。在这课程里我们也假设耶利米就是耶利米哀歌的作者。

圣经中表达哀叹的先例

圣经鼓励伤痛的人用言语表达尖锐的问题和深切的悲哀。约伯哀悼他如排山倒海的失落。⁵ 诗篇中的哀诗很多，多达三分之一的诗篇都是哀叹之歌。⁶ 圣经中许多其他经文同样反映了人类需要哀叹人生的苦况。⁷ 耶利米发自内心的呐喊不仅捕捉了人类的悲哀，也表达了尽管面对所说的难处，却仍在上帝里有笃定的盼望。

耶稣自己说出人类的话语来表达深切的悲伤。祂以完全无罪之身在世上生活之时，目睹了罪所造成的破坏。祂在一个朋友的坟墓旁哭泣。⁸ 祂遭人排拒和出卖。马太福音23:37-39记载了耶稣为耶路撒冷和那些蔑视祂培育之爱的人哀叹。像耶利米一样，耶稣用说出来的话表达了祂深刻的悲痛。上帝之子来到世上担当我们的忧患并背负我们的痛苦，⁹ 祂了解人心灵里的动荡。

使人哀叹的人生经历

圣经中的例子帮助我们认识到自己实在有需要直接向上帝表达困惑和心中的渴望。失落、痛苦和死亡是地球的常态。即使对忠心的信徒，上帝也并没有应许他们一生平顺，或轻松离世。表达哀叹的方式因文化而异。然而，拒绝思考和谈论内心涌出的呻吟往往对我们造成伤害。

1: 应许：列王纪下19:31

2: 上帝拣选之城：列王纪上9:3；11:13、32；列王纪下21:4、7；历代志上23:25；历代志下6:6；36:15；以斯拉记1:3；7:15；诗篇102:21-22；135:21

3: 耶利米蒙召哀叹：历代志下35:25；耶利米书7:29；15:15-18；18:19-23

4: 与耶利米书的相似之处：耶利米书9:1、18与耶利米哀歌2:11；耶利米书30:14与耶利米哀歌1:2及其他

5: 约伯的哀叹：约伯记3:3-26；7:1-21；10:1-22

6: 诗篇中的哀歌：诗篇第三篇；第十篇；第63篇；第69篇；第74篇；第79篇；第120篇

7: 其他哀歌：创世记6:6；撒母耳记上1:9-16；历代志下20:12；耶利米书12:10-13；哈巴谷书第一章至第二章；马可福音14:36；哥林多后书7:10；雅各书5:1

8: 耶稣哭了：约翰福音11:1-44

9: 痛苦的背负者耶稣：以赛亚书53:4

罪对这个世界的悲痛冲击

教义释说：苦难

耶利米在其哀歌中所表达的伤痛提醒我们这人世间充满愁苦。我们周围的人都面对肉体、心理、情感和灵性上的痛苦。人生的自然进程涉及失去我们所爱的人和事。我们血肉之躯的毅力日减。我们的舒适区不断受到冲击。有时，我们会伤痛到觉得无法动弹。耶利米亲身经历了犹大国背叛上帝却不肯悔改的后果。当上帝的惩罚落在他所爱的城市耶路撒冷时，心情沉重的先知表达了他在肉体和情感上赤裸裸的痛楚。

罪的咒诅使这个世界充满着烦忧。诚然不是所有痛苦都直接源于个人的罪，但人类、万物和社会文化的一般破碎状态以许多方式带来困苦。当然，盼望仍充满那些投靠上帝的人。出于仁慈和牺牲的爱，上帝差遣祂的儿子来打破罪的咒诅，并向所有信靠基督的人赐下救恩。在人生的旅程上，信徒同时亲身经历痛苦和欣然接受盼望。上帝并未使祂的儿女得免于世上的悲伤，但提供他们力量坚忍度日，走过最无法解释和令人伤痛的时刻。

当我们不承认也不表达自身痛苦的实况，就失去了成长的机会。每个艰难的境遇都提供机会，让我们刻意把自己的悲伤降服于上帝的救赎大能。当我们把自己的伤痛压抑在敷衍的笑容下，就得不到上帝要赐我们的更深层益处了。承认我们内在和外在的挣扎有多深，帮助我们认清自己有多需要上帝的介入和祂扶持我们的恩典。

上帝渴望贫乏的人来寻求祂得庇护。上帝听到并了解我们最深切的呻吟——甚至那些言语无法完全表达的痛苦。忍受人生的困苦软化我们的心，并揭露我们对上帝的需要。像耶利米一样，我们应该学会呼求上帝——我们的创造者和扶持者。耶稣自己经历了人类所能承受的最剧烈痛苦，把我们从罪所造成的破坏中释放出来，不再被箝制得不能动弹。我们应该毫不犹豫地向上帝倾诉自己最诚实的怨愤。信赖上帝并不要求我们漠视痛苦。有什么痛苦或损失是你应该坦诚地哀叹的？你将如何把你目前的痛苦交托给上帝？

当我们坚定地立足于有关上帝和祂道路的扎实神学时，诚实地表达深切的痛苦和困惑是健康的。将深切的痛苦诉诸言语，既承认我们内心的动荡，同时也表达埋藏在心底无法消除的惊涛骇浪。上帝不会因着你真诚地表达怀疑、疑问或未蒙应允的期许而感到震惊或对你生厌。祂听到并回应我们悲伤的呼喊。上帝的心温柔地向着贫乏和受伤的人。人生中没有什么是上帝看不到或不理解的。我们的眼泪不会让上帝离开，反之，却会让祂靠近我们。¹⁰

10: 眼泪：诗篇34:18

地上的劳苦使我们向往天堂。当我们经历人生的灾难时，就不得不寻求只有上帝才能提供的安慰和复兴。**信徒坦诚地向上帝呼喊——但不是没有盼望。**上帝的应许必与我们悲苦伤痛的心相遇。在难以信赖上帝时，我们可以到祂面前寻求信靠祂。最终的拯救固然或会看似一个遥远的应许，但上帝为每个试炼提供恩典扶持我们。像耶利米和诗篇的众作者一样，表达痛苦与盼望的真实，给我们一条途径以实际方式信赖上帝。

研读耶利米哀歌的实际好处

耶利米哀歌为历世历代的上帝子民提供对我们有帮助的启发。来回反思自己的伤心事和损失，并不总是正在哀痛的人喜欢做的事。耶利米哀歌可能看似圣经中一本被忽视的书卷。也许这本书所表达的赤裸裸悲伤和苦难刺激到那些只想听到愉快消息的人。**无论我们在疏理自己的人生，还是来到痛苦的人身旁，耶利米哀歌都为我们提供了所需的帮助。**在我们这样的时代，我们需要这样的一本书。

这本书帮助我们学习如何诚实地向上帝呼喊。上帝知道，而我们也无法漠视，眼前灾难般的现实。当我们看到罪在世界里及世人的生命中肆虐时，我们应该理所当然地表达愤慨。上帝把我们造成有感情的生物。**表达和疏理自己的感受有助我们的看法与上帝所宣称的真理保持一致。**在一个深受人类苦难冲击的世界中不向上帝呼喊，我们又怎能找到点滴平安呢？

耶利米哀歌带着悲苦的伤痛和盼望的光芒，为着上帝所命定的独特目的**屹立在圣经正典当中。**我们打开这卷书时，期待上帝教导我们认识一点自己是谁，而祂又是谁。得到上帝自己的灵赐力和内住的信徒在今生面对烦恼。上帝装备祂的儿女来依靠祂的能力并诚实地直面困难。耶利米哀歌对悲伤的人是有益的指南。

耶利米哀歌的信息(耶利米哀歌第一章至第五章)

对无秩序局面的有秩序回应

犹大国的土地和百姓心中一切感觉正常的、舒适的和重要的事物全都承受了混乱的损毁。到处掠夺的巴比伦军队摧毁了百姓的家园，并偷走了他们的财物。敌人杀死或掳走了他们的亲人。尘埃渐定，耶利米站在他那饱受战争蹂躏的城市中，以富有诗意的文字捕捉了当下的痛苦。作为寻求正确视角的人类，当生活让我们困惑时，我们会向往秩序。环境失控时，我们就试图控制住些什么。像耶利米一样，我们呼求得到秩序。耶利米哀歌不是东拉西扯的杂乱情绪记录。**耶利米精准有序地表达了深刻的痛苦。**他井然有序的作风与城市被毁和百姓失望丧志的混乱形成了对比。

结构严谨的阐述

耶利米哀歌分为五章，每一章都是一首诗，各具独特的重点。**前四章的每一章都使用希伯来语的22个字母构成字母诗。**第一章、第二章和第四章各有22节经文，即希伯来字母表中每个字母各领出一节。第三章篇幅最长，

刻意的强调

耶利米为他五篇诗章各选择了一个特定的焦点。

- 第一章：被毁的耶路撒冷城——“她”及“她的”
- 第二章：上帝带来的审判——“祂”
- 第三章：耶利米个人的悲痛和盼望——“我”及“我的”
- 第四章：百姓的损失——“他们”及“他们的”
- 第五章：百姓鉴于痛苦所作的祈祷——“我们”

包含66节经文——每个字母3节经文。这一章扩展了耶利米沾满泪痕的话，包含盼望的应许。第五章也包含22节经文，却没有遵循其他四章的字母诗模式。

为什么耶利米会用这方式写他的哀歌？他选择了一种刻意的格式来纪念以色列的悲痛。当然，这样的格式有助于表达和记忆。但也许最戏剧化的是这个结构传达了耶利米的愿望：全方位——从第一个字母到最后一个字母——表达哀伤。我们常体验到难以解释的情绪。有时我们从每一个角度去表达自己，希望借此能捕捉到有意义的东西。**耶利米精心安排的写作结构反映出他所经历且想说明的苦难有多广阔。**

全方位的表达方式

耶利米还使用了多种文学技巧为他的文字增添意义和色彩。我们读到描写深入的散文和诗。他在第一章用了拟人化将犹大国描绘成一个丧夫的寡妇。在第四章中，耶利米使用了“比较”与“对比”的技巧来指出百姓所面临的巨大环境变化。他技巧熟练、目标明确地逐首诗改换代词，让每一首都具有独特的重点。他精选的词藻反映来自旧约圣经其他部分的文字。耶利米想充分表达心中重担这个渴望，在全书都清楚跃然纸上。

感人的情绪

耶利米情感深刻的丰富表达，不仅出自他的文学技巧，也将之超越。他极大的悲伤在这卷哀恸的作品里回荡。**耶利米以毫不粉饰、令人心碎的言辞清晰地说出了他代表上帝子民所感到的绝望。**他诚实地表达了人类的悲伤和挣扎，是对我们在世上所直面的困境之健康回应。

五首哀歌哀叹耶路撒冷的陷落(第一至第五章)

耶路撒冷彻底荒凉了(第一章)

从我们今天的立场来看，我们无法完全体会到上帝子民在耶路撒冷陷落时所经历的失落。**第一章把被毁的耶路撒冷描绘成一个失去所有、再没有生存动力的寡妇。**耶利米的细致叙述好比一首葬礼的挽歌。当他述说耶路撒冷被毁的种种生动细节时，他也梳理了“寡妇之城”的毁灭。城市和圣殿遭人放火、洗劫一空。百姓给掳去。“锡安女子”¹¹ 没有得安慰的盼望，以哭泣和哀恸表达她的哀悼之情。耶利米的描述揭示他亲眼目睹了当时的颓垣败壁。¹² 死亡、饥饿和毁灭进占了美丽的耶路撒冷城。

耶利米清楚地将耶路撒冷的荒凉与她的罪联系起来。“耶路撒冷大大犯罪，所以成为不洁之物。素来尊敬她的，见她赤露就都藐视她，她自己也叹息退后”(1:8)。**耶路撒冷悲痛地失去了华美、威严和珍宝，不仅因军事上给敌人征服了，更因着上帝公义审判的手。**结束本章的祷告祈求耶路撒冷的征服者也遭上帝审判。

耶路撒冷的痛苦管教(第二章)

第二章巩固了耶路撒冷之痛来自上帝的义怒这个结论。上帝的愤怒如“黑云”，祂“将以色列的华美从天扔在地上”(2:1)。上帝的愤怒成为这首诗的主题。上帝对罪及罪的破坏之义怒，代表祂有目的又适时地施行祂的正义。上帝不断呼吁人悔改，展示了祂非常忍耐落在罪之陷阱的人。上帝不轻易发怒，但祂决定惩罚拒绝转向祂的人之恰当时间。

耶利米表达了耶路撒冷的命运所引发的内心煎熬。上帝这位哭泣先知的哀恸心肠为我们树立榜样：面对罪之毁坏我们也应当感到他那样的忧伤。**耶利米不但为以色列罪恶的苦果深切哀伤，也邀请孤独凄凉的百姓向上帝呼喊。**“夜间每逢交更的时候要起来呼喊，在主面前倾心如水。你的孩童在各市口上受饿发昏，你要为他们的性命向主举手祷告”(2:19)。

耶路撒冷不能扑灭的盼望(第三章)

第三章是本书中最长也最充满盼望的表述。这首诗从一个“遭遇困苦的人”(3:1)心中爆发出来，捕捉了耶利米代表他所爱和所服侍的百姓的个人哀伤。他生动地描述了他个人内心的煎熬、肉体上的折磨和情感上的悲苦，用使人疼痛不堪的言词表达出他剧烈的痛楚。他的皮肉和骨头都承受着苦难的重担。在情感上，耶利米觉得自己被使人瘫痪的伤痛所吞噬，如同被强烈的悲伤围住。他感觉自己被敌人攻击、刺穿和撕碎。

世人以不同方式来梳理悲伤和失落的情绪。我们很少花时间把自己最深的伤痛以痛苦不堪的言语表达出来。**耶利米的表述固然令人不忍卒读，但他以惊人的文字捕捉了人类情绪的低谷。**人类痛苦的实况是不容忽视的。无论我们能否用言语来表达自己的经历，认清自己挣扎的深度有助我们转向上帝。当我们承认内心存在着使心灵麻木的创伤时，我们就已准备好转向上帝——我们盼望的唯一源头。

11: 锡安女子：耶利米哀歌1:6(见《和合本修订版》脚注)

12: 耶路撒冷败落的细节：耶利米哀歌1:7、10-11、13、15、18-20

耶利米意识到上帝必带来审判的诺言已经实现了。随着他思索那现实时，他的思维转到了另一件确定的事上：上帝也应许信实地维护祂立约的承诺。上帝施行所承诺的审判带来使人安心的盼望，那盼望从耶路撒冷冒烟的废墟中升起。由于上帝的信实永不改变，祂的旨意胜过人的绝望。

耶利米沮丧的心现在刻意专注于上帝自己，而不是他的困难处境。他对关乎上帝真理的有力赞颂今天继续帮助我们。“因耶和华的慈爱，我们不致灭绝，因祂的怜悯永不断绝。每早晨，这都是新的；你的信实极其广大！我心里说：‘耶和華是我的福分，因此，我要仰望祂’”（3:22-24《和合本修订版》）。我们岂能明白上帝慈爱的深度呢？耶利米忍不住高声赞美上帝对失信的人无法估量的信实。对于上帝的儿女来说，每天的破晓都带来上帝无尽怜悯的新鲜供应。对不断需要上帝救赎恩典的罪人来说，这是个好消息。

上帝的作为总反映祂的性情是始终如一的。上帝不喜欢使人受苦。“因祂并不甘心使人受苦，使人忧愁”（3:33）。以色列因他们的罪孽受到应得的公义审判，但上帝慈怜的心渴望把他们带回自己身边。¹³

在这本哀叹看似破碎毁坏惨况的书卷里，一线盼望之光在其中心挺立。第三章的余下部分再次反映了上帝对以色列罪孽的公义报应。耶利米充满信心地抓紧上帝和祂的主权，他将他悲惨的境遇唯独托付给上帝。我们所感受到的混乱，和我们所经历的不确定状况，都可以在上帝全能的手中稳妥地安歇下来。上帝渴望祂的儿女甚至当他们活在这世界的瓦砾中时，也追寻并依靠祂。

耶路撒冷受苦的百姓(第四章)

耶利米哀歌第四章描述了在巴比伦围城的漫长时期耶路撒冷居民的悲惨苦况。耶利米对比了这座城市最辉煌时期的民生状况和百姓当下经历的可怕痛苦。曾经娇生惯养的宝贝孩子，如今正在挨饿。曾经衣冠楚楚的贵胄，如今奄奄一息濒临死亡。往日慈祥的妇女由于饥荒严重，现在亲手煮自己的儿女作食物。犹大国的王，就是大卫王室的后裔被俘虏了。百姓拒绝转向上帝，以致陷入了深深的痛苦。

求上帝怜悯的祷告(第五章)

耶利米代表上帝子民的情词恳切祈祷结束了耶利米的哀叹。他求上帝记念他们的痛苦并留意他们的疲惫。耶利米哀叹百姓经历的可怕创伤，并呼求上帝复兴他们作祂的子民。在一页又一页悲伤的话语之后，耶利米宣告：“耶和華啊，你存到永远，你的宝座存到万代。你为何永远忘记我们？为何许久离弃我们？耶和華啊，求你使我们向你回转，我们便得回转；求你复新我们的日子，像古时一样”（5:19-21）。

耶利米承认他面对的现实多么可怕，以及上帝是谁是确定的。他呼求上帝记念祂的子民。甚至在那充满盼望的祷告上升到上帝面前时，耶利米仍没有以快乐的结局或欢喜的解决方案结束这本悲伤的书。他基本上说：“你是上帝。请记住你被遗弃的子民——除非为时已晚。”我们也许都希望这书卷以“从此幸福快乐”结束，但耶利米却在张力未解之处搁笔——等待着上帝

13: 上帝带来复兴的心意：耶利米书32:41；何西阿书11:8-9

已经宣告却尚未看得见之事。圣经叙述了未完的故事——上帝借祂的儿子复兴以色列和全世界的计划。

今生今世，我们永远不会看见上帝更伟大之永恒工作的整幅图画。像耶利米一样，有些时刻我们会经历未得解决的痛苦。在混乱和万事不确定之时，我们会向主痛苦呼喊。牢记上帝笃定的性情和应许就提供所需的视角。大多数情况下，我们得到的呼召是要等候事情完全解决。真正的信心任凭环境如何都紧紧抓住上帝的应许。**上帝悲悯地垂听祂受苦子民的痛苦呼喊。**罪的破坏是真实的，但上帝的信实同样真实。

铭记于心

坚信

耶利米哀歌是五首精心铺排的哀叹诗歌，全面表达出耶路撒冷被毁以及上帝子民被掳的悲伤。惨痛的损失和震撼的苦难以上帝审判之举临到，因为祂的子民拒绝离弃自己的罪而转向祂。耶利米(我们假设的作者)以精确的文字和赤裸裸的坦诚表达了以色列的悲痛。尽管这本书的大部分内容都一板一眼地描述了难以置信的痛苦，但盼望之光仍在书的中间部分(第三章)升起。守诺带来审判的上帝也必实现祂复兴子民的每一个应许。耶利米称颂上帝的爱有多深和祂的信实有多笃定。

耶利米哀歌记录了耶利米、耶路撒冷和犹大国的真实悲伤。**这卷书还提供了一个榜样，教上帝子民该如何向上帝倾诉自己的伤痛。**今生的烦恼和苦难是不可否定的，也不该被压抑。上帝知道并理解我们在地上生活时所感受到的每一阵疼痛。祂随时垂听我们的呼求，并背负我们的忧伤。

践行

上帝并没有保证任何人会一生全无痛苦。一时的困难是一回事，但强烈而长久的苦难则深深考验着我们的信心。耶利米目睹并经历了笔墨无法形容的残酷和毁坏。然而，他还是尽力以肺腑之言表达他的痛苦。他用大量生动的言词向上帝倾心吐意。你曾否全方位地向上帝描述你最深的伤痛？**我们不是告诉上帝任何祂不知道的事情，但当我们向上帝清楚述说自己的痛苦时，就会获得正确的视角。**我们有时会告诉别人自己“很好”——即使我们其实不怎么好。今天你很可能正面临你无法解决或明白的难处。你生活中的某事让你感到混乱和失控。上帝知道你在哪些方面并不怎么“好”，所以告诉祂吧！祂知道并垂听，祂了解也在意。上帝的旨意超越你的痛苦。你需要向上帝倾诉什么？

耶利米有关上帝的慈爱与信实的情辞恳切宣告，在他悲伤记录的中间部分爆发出来。他尽管伤心透了，仍赞颂并欣然接受上帝的真理。**无论耶利米感觉多么悲伤和挫败，上帝每天早晨新鲜供应的信实表现仍让他欣喜不已。**他承认他仍能站立呼吸是单单因着上帝的信实和慈爱。你可以怎样将注意力从你的绝望转移到上帝之能力、慈爱和信实的真理上？聆听赞美上帝的

音乐、¹⁴ 背诵经文、¹⁵ 祈祷并求上帝使你的想法与祂的一致吧。¹⁶ 用你所知道的关于上帝及其道路的真理来过滤你的所见所感吧。¹⁷ 借着上帝圣灵的力量，将你焦虑的思绪夺回。¹⁸ 让一位在基督里的朋友到你身旁来鼓励你。¹⁹ 信心涉及用刻意的方式就特定的处境信赖上帝。你会如何特意定睛上帝，而不是你的环境呢？

耶利米表达了他的痛苦，宣告了上帝的信实，并呼求上帝的怜悯。然而，他并没有以敷衍的笑容或一刻“从此幸福快乐”来结束他的著作。耶利米的坦诚倾诉完毕，他就欣然接受了尚未解决的冲突所带来的张力。**我们所经历的与看见的并未揭示上帝所应许的最终胜利。**上帝知道：我们凭着在油箱空了、力量衰退、人生缺少答案时等候祂，就大有收获。我们宁愿有解决方案，但上帝鼓励我们信得过祂会编写只有祂才会写的那一章大结局。你有什么尚未解决的困境必须交托上帝？当你双手疲倦、心灰意冷仍不放弃时，你会相信上帝自有超越你有限理解的计划吗？希伯来书11:1告诉我们：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”我们无法激起粉碎障碍的信心。我们只带来迷惘和软弱，而上帝就供应其余的一切。你愿意和耶利米一起谦卑、诚实，却仍存盼望吗？你无法理解或控制的一切都可以交托上帝。

14: 向上帝歌唱：歌罗西书3:16
15: 把上帝的话藏在心里：诗篇119:11
16: 祷告：彼得前书5:6-11
17: 思想真理：腓立比书4:8
18: 把心意夺回：哥林多后书10:5
19: 鼓励：希伯来书10:24-25



很高兴您能与我们一起学习。请到我们的网站
bsfinternational.org 查询有关我们的课程及
其他资料的详情。